

今治市社協デイサービスセンター伯方

自宅で末長く過ごしていきませんか？

デイサービスとは？

- 通所介護・介護予防デイサービス
- ご自宅より通っていただきながら入浴や食事のお世話、日常生活の手助けをはじめ、健康チェックや機能訓練、レクリエーション等のサービスをご提供することで、心身の活性化、残存機能の維持改善をはかれます。
- ご家族の介護負担を極力軽減できるようご協力いたします。ご家族、介護支援専門員との話し合いを行い、より良い介護をめざします。
- 障害者自立支援制度の生活介護(デイサービス)も行っています。
- 見学・問い合わせにも随時対応いたします。
詳細な費用についての問い合わせ、見学の申し込みは
0897-74-2123 (渡辺・村上)



気の合う仲間と
楽しいひととき。

書道



手作りおやつ

無理なく健康維持
と体力づくり。



機能訓練

詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 今治市伯方町木浦甲 3930-1

電話 0897-74-2123

FAX 0897-74-2126

■ 営業時間/8:30~17:30

■ 定休日/日曜日 年末年始



デイサービスのスケジュール

～笑顔のたえない一日です～

8:45

お迎え

自宅までお迎え。(車椅子対応車あり)
デイに来たらまずうがい手洗いをします。

9:30

健康チェック

看護師が健康状態を(血圧・脈拍・体温)チェック。

入浴

スタッフの介助で安心して入浴できます。(車椅子利用の方、寝たきりの方にも対応)

物理療法

ホットマグナー・マイクロ等で体の疲れを癒します。

個別機能訓練

グループに分かれて筋力・体力維持と腕・脚の可動域を広げる等の運動をします。

書道

月・金・土(自由参加)

11:30

集団体操

風船バレー・お手玉体操・棒体操・水戸黄門体操等(曲に合わせて楽しく運動)

食事が美味しく食べられるよう口腔体操。

12:00

昼食

旬の食材を使った、美味しい食事を召し上がっていただきます。

昼食後の口腔ケア。

13:00

自由時間

食後のひとときを皆と楽しく談話。

足を温めてリフレッシュ。
マッサージ機にあたりリラックス。

13:30

いろは活動

(自由参加で選択制)

1 時間目 13:30～14:00

2 時間目 14:10～14:40

3 時間目 14:50～15:10

※その人に合わせ個別の対応と
しています。全てのスケジュール通り
に過ごさなくてはならない事はあ
りません。

「い組」 社会・算数・国語・美術・保健等の授業。

「ろ組」 季節により散歩・回想法を取入れたカード合わせ
等。頭・手先の体操を楽しく行う授業。

「は組」 カラオケ・合唱等の歌の授業。

15:20

おやつ

お菓子を食べてお茶を飲みながら談話。

月に1回は皆で手作りおやつあり。

15:45

お送り

自宅の玄関までお送り。