



今治市社協子育て支援センターたまがわ

# たまっこ＊らんど

発行  
今治市田代町大野甲86-1  
今治市田代福祉会内  
今治市社会福祉協議会 玉川支部  
TEL.0898-36-8140  
FAX0898-36-8146  
ホームページ 今治市社協 検索

## 玉川福祉センター2階〈たまっこ＊らんど〉

・開設時間 月曜日～金曜日（土日祝はお休み）  
・午前…10:00～12:00 ・午後…13:00～16:00  
利用対象年齢は、おおむね3歳までです。対象児のきょうだいに付きましても、小学3年生までとし、休園日や休校日のみご利用できます。  
※正面玄関から2階へお上がりください。館内のエレベーターもご利用ください。お気軽にご連絡ください！

今治市社会福祉協議会玉川支部 ☎(0898)36-8140

## 7千たまは毎週火・木曜日/午後…13:00～

0歳児親子（おおむね1歳3ヵ月位までのお子さま）が、のびのび遊べます。1歳3ヵ月以上のお子さまの利用は、ご遠慮させていただいております。ご了承ください。



- 館内は飲食禁止です。ミルク等の水分補給は可能です。
- 使用済の紙パンツやおしりふきは必ずお持ち帰りください。
- 《要予約》の行事は電話予約不可です。利用の際、職員にお声掛けください。
- 《要予約》行事にて定員未満またはキャンセルが出た場合はInstagramでお知らせします。
- サロンや訪問行事については当日受付不可です。
- 予約は本人様のみです。お友だちの予約はできません。
- サロンや訪問の練習日は不参加の方もお部屋を利用できます。

| 月                                                                                                 | 火                                                          | 水                                 | 木                          | 金                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|
| ✖️ 🦶 …足型工作ができる時間です。除菌ウェットティッシュ又はおしり拭きを用意して下さい。行事と重なっている時間は手をとめていただく場合があります。<br>《足型工作は0～3歳までが対象です》 |                                                            |                                   |                            |                                                |
| 3 おやすみ                                                                                            | 4<br>・英語を楽しもう♪<br>10:30～<br><br>プチたま<br>・ボールハウス            | 5<br>・大型つみき                       | 6                          | 7<br><br>・ミーティングの為<br>おやすみ                     |
| 10<br>・大型つみき                                                                                      | 11 《要予約》<br>・第15回たまっこ<br>ハイハイレース！<br>10月9日～予約開始<br>(裏面に詳細) | 12                                | 13<br>・森永乳業栄養相談<br>(裏面に詳細) | 14 《要予約》<br>・ヨガ・ストレッチ<br>10月9日～予約開始<br>(裏面に詳細) |
|                                                                                                   | プチたま                                                       |                                   | プチたま<br>・ボールハウス            |                                                |
| 17<br>・お誕生日会<br>※12月生まれさん☆<br>誕生日カードを配布します。11:00～<br>                                             | 18<br>・足型工作<br>(上の※を確認してください)<br>→<br>プチたま<br>             | 19<br>                            | 20<br>                     | 21<br>・読み聞かせ<br>玉手箱さん<br>                      |
| ・子育て支援<br>コーディネーターさん相談日                                                                           | プチたま<br>                                                   |                                   | プチたま<br>                   |                                                |
| 24 おやすみ                                                                                           | 25<br><br><br>プチたま<br>・ボールハウス<br>                          | 26 《要予約》<br>・保健師によるお話会<br>(裏面に詳細) | 27<br>・おしゃべりタイム<br>(裏面に詳細) | 28                                             |
|                                                                                                   |                                                            |                                   | プチたま<br>・ボールハウス            |                                                |



### ヨガ・ストレッチ

《要予約》10月9日(木)～予約開始

日時…11月14日(金) 10:30～

募集人数…先着6組

講師…玉川ヨガサークル・浮穴先生

持ってくる物…ヨガマット(お持ちの方)・水分・タオル

※動きやすい服装でお願いします。

※電話予約不可。スタッフにお声掛けください。

※キャンセルがでた場合はInstagramでお知らせします

### おしゃべりタイム

11月27日(木) 10:30～

日頃の子育てやお母さんのからだの悩みなど、ゆっくりおしゃべりしませんか？

ママのからだとこころの健康をサポート、助産師のケアをもっと身近に。めいぶる助産院の助産師菊がわさんが来てくださいます。

### 森永乳業の栄養士さんによる栄養相談

11月13日(木) 10:30～

森永乳業の栄養士さんがたまっくらんどに訪問してくださいます。

乳児はもちろん、年齢幅広く栄養相談ができます。個別相談・体重測定ができますので、是非ご利用ください。



### 乳幼児健康相談



今治市玉川公民館(今治市役所玉川支所)

・お問い合わせ **※予約が必要です**

今治市役所玉川支所 TEL 55-2211

11月19日(水) 9:30～11:00

・持ってくるもの…母子健康手帳・バスタオル

※必要であればミルク・おむつ等

毎月2回(第1月曜日午前・第3月曜日午後)子育て支援コーディネーターさんの相談日です。個別相談にも対応していただけます。



### 第15回 たまっこハイハイレース!

《要予約》10月9日(木)～予約開始

日時…11月11日(火) 10:30～

出場資格…ハイハイ、またはずりばい等で進む赤ちゃん

### ルール



- ・制限時間は5分とする。
- ・スタート後、保護者はゴール位置までさがり声かけをすること。
- ・スタート後は、ゴール、またはタイムアップまでお子様に触れることは禁止とする。
- ・タイムアップ後は親子でゴールすること。
- ・歩行した場合は、記録の対象外として参加賞とする。
- ・声かけには、持参したおもちゃやミルク等を使用してもよい。

(※食べものを使用する場合は館内で食べることができない為注意する。)

### 子育て講座

「乳幼児の身体についてのお話会」

日時…11月26日(水) 10:30～

講師…玉川地区保健師

内容…フッと疑問に思うことはありませんか?「どうしたらいいの?」「伝え方は?」等、みんなで相談してみよう!

※お父さんの参加もOK!

※電話予約不可。スタッフにお声掛けください。

※キャンセルがでた場合はInstagramでお知らせします



### 《要予約》行事の予定

3日(水・午前)…ゆびあみマフラーを編もう

5日(金・午前)…たまっこ☆クリスマス会

11日(木・午前)…小川サロン訪問

15日(月・午前)…たまっこ☆ハロミツク

を現在予定しています!

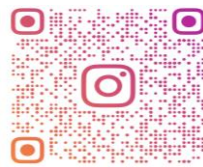
※予約開始日や予定変更があった場合は掲示板やInstagram等でお知らせします。

★今治市に警報が発令又は、荒天の場合は、玉川地区の状況により、安全確保の為にたまっくらんどをお休みさせていただきます場合があります。たまっくらんどSNS又は電話でご確認をお願いします。

### ☆Instagram更新中!

毎月のおたより・行事の様子やご案内・天候不良時のお休み等、最新のお知らせや情報を発信しています。職員が不慣れではございますが、少しずつ更新していきますので、よろしくお願いします!

※4月からInstagramのみにいたします。



TAMACCO2024