

今治市生活自立相談支援センター  
くらしの相談支援室



～ 仕事や生活に困っておられる方、まずはご相談ください ～

## 就労準備支援事業

「仕事をしたいけれど…」 すぐに就労が困難な方へ

- 働いてみたい、でも自信が持てない
- 体力がなく、長時間仕事をできるか不安
- 働いた経験がなく、何から頑張れば良いかわからない
- 就職しても、長くは続かない
- 社会に出ることが不安
- 人とコミュニケーションをとることが苦手…など

就職



➡ **就労に向けた支援をします！**

自立に向けて 一緒に 一歩を踏み出しましょう

あなたの  
ペースに合わせて！

ステップ1

### 日常自立支援 プログラム

規則正しい起床・就寝  
生活リズムを改善  
体力作り  
食生活を改善 など



あなたに合った  
プログラムを！

ステップ2

### 社会自立支援 プログラム

人と接することに慣れる  
社会の中に出て過ごす  
コミュニケーションの不安解消  
あいさつ・社会人マナー  
ボランティア活動 など



私たち就労準備支援員が  
あなたに寄り添って  
支援をします！

ステップ3

### 就労自立支援 プログラム

履歴書作成指導  
職務経歴書作成指導  
ビジネスマナー  
模擬面接  
就労体験 など



一人ひとりに合った  
あなたらしい就労へ

## ○対象者

- ・今治市内にお住まいの方で、収入に不安があり、働くことにお困りの方であれば、年齢を問わずご相談いただけます。ご本人以外の方からのご相談にも応じます。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

## ○内容

- ・すぐには就労に結びつかない方に対して、**就労準備支援員**が不安に寄り添い、ご本人と一緒に考えたプログラムに沿って6か月から1年の間、就労に向けた基礎能力を養い、就労機会の提供を行います。

## ○相談から支援の流れ

1. まずはお困りごとをお伺いします。
  - ・これまでの就労の経験や、就労への不安など、お悩みを広く伺います。
2. 生活の状況と就労に向けての課題を一緒に分析します。
  - ・必要に応じて適切な専門機関につなげます。
3. 自立するための**プログラム**を一緒に作成します。
  - ・ご本人の意思を尊重しながら目標を定め、必要な支援が計画的に行われるように一緒にプログラムを作成します。
4. 自立に向けた目標と一緒に取り組みます。
  - ・プログラムに基づき、関係機関と必要に応じ連携して支援を行います。



自立した生活へ



## ○相談窓口

時間	月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く)
場所	〒794-8511 今治市別宮町1丁目4番地1 今治市役所本庁 第一別館1階
電話番号	0898-36-1513(直通)
メール	imakurasi@icknet.ne.jp

お一人で悩まず、お早目にご相談ください。

※電話・訪問・来所など、ご希望の方法にて相談に応じます。

※相談内容は厳守します。 ※相談は無料です。

