



住みなれた地域で 安心して暮らしていくために、
困った時に日ごろから相談できる人をつくって
おきましょう。

菊間町では人口の約半数近くが高齢者になり、1人暮らしや高齢者のみの世帯が増加しています。

《たよれるあなたの連絡先》

空らんには必要な連絡先を記入してください



相談先	電話番号
今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間	53-5540
菊間支所 住民サービス課	54-3450
今治市社会福祉協議会 菊間支部	54-5700
民生児童委員 ※わからない方は支所にお問い合わせください	
かかりつけの病院	
家族の電話番号	
近所の相談しやすい人	

見えやすい場所に置いておきましょう

お互いさまの地域

高齢者を気につけ、心配する気持ちから
見守りがはじまります。日ごろからの声掛けが大切です。

こんな「こと」に気を付けて

新聞・郵便など

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている



ゴミ

- ゴミ出しの時に会わなくなった
- ゴミが家や家の敷地からあふれている



洗濯物

- 天気がよいのに何日も干していない
- 昼夜も干しっぱなし



電灯・カーテン

- 日が暮れても電灯がついていない
- 日中、カーテンが開いていない

こんな「ひと」を気にかけて

話しぶり

- 話のつじつまが合わない
- 近隣と口論が増えた



近所との関わりがない

- 他の地域から移り住み、地元住民とは疎遠
- 周囲からの支援を拒否する



顔を見かけない

- 近所の集まりに参加しなくなった
- 病院・診療所で会わない



通り(道路)

- 意外な場所で見かける
- 道に迷っている



本資料は、「高齢者見守り活動の手引き～インフォーマルサポートガイドブック～」から内容を一部抜粋し、作成しております。

このチラシについての問合せ先

今治市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

TEL:0898-22-6074