

波方町見守りガイド



「安心して暮らしていける波方町」に

波方町でも、人口減少や高齢化が進んでいます。最近では周囲から孤立してしまう方が増えており、様子が分からず、体調の悪化等に、気づきづらい状況となっています。

見守り活動には、様子を気につけ、早期発見や問題を未然に防ぐことができる良さがあります。

波方町の団体

それぞれの活動で連絡先等を知っておくと、充実した見守りにつながります！

自治会

総代さんや評議員さんが、日々、地域活動や広報配布、防災活動等に取り組んでいます！

民生児童委員

おひとり暮らしの高齢者宅に訪問して、声かけや必要に応じて、悩みごとの相談を聞き、関係機関につないでいます！

見守り推進員

民生児童委員さんと連携を取りながら、おひとり暮らしの気になる高齢者を見守っています！

老人クラブ

会員同士、地域で気につけ合いグラウンドゴルフ・ディスコン・輪投げ・ペタンク等のスポーツを楽しみながら、健康維持も心がけています。また、神社掃除や花壇の手入れ等にも取り組んでいます！



実際の様子



婦人会

敬老会の企画運営や子どもと高齢者の交流を取り持ち産業文化祭等の地域イベントで活躍しています！



波方町のさまざまな活動

この他にも、地域の中で見守りにつながる活動があります！

ふれあい・いきいきサロン

地域の人が誰でも気軽に集える場が、波方町には現在15ヶ所以上あります！近くの集会所や公民館に集まって、食事会や、お茶会、レクリエーション、体操等を楽しんでいます！

ヤクルト利用

利用される方に、週3回、自宅まで配達し、ヤクルトが溜まっていると、安否確認のため、関係機関へ連絡しています！

配食サービス

月2回火曜日に、地域のボランティアさんがお弁当を配っており、利用者さんにとって、手渡してくれる時の会話も楽しみになっています！

なみっこ交流館 暮らしの応援団



平成28年4月より地域の新しいコミュニティの場として「なみっこ交流館」を開設しました！一人暮らしの高齢者のちょっとした困りごとを解決する生活支援サービス「おた助さん」としても活動しています！

他にも、ほぜん隊活動の実施や、子育て支援あそびーのを開設しています。みんなの集まる場「ふらっと」では、地元の野菜・日用品の販売や運動機能室で運動できます！



近所の方のちょっとした異変に気づくことは、その方を助けることにもつながります。
ここでは、日常生活の中で気づくことのできる見守りのポイントを掲載しております。
日々の暮らしの中で、ちょっと気にかけるようにしてみてください。

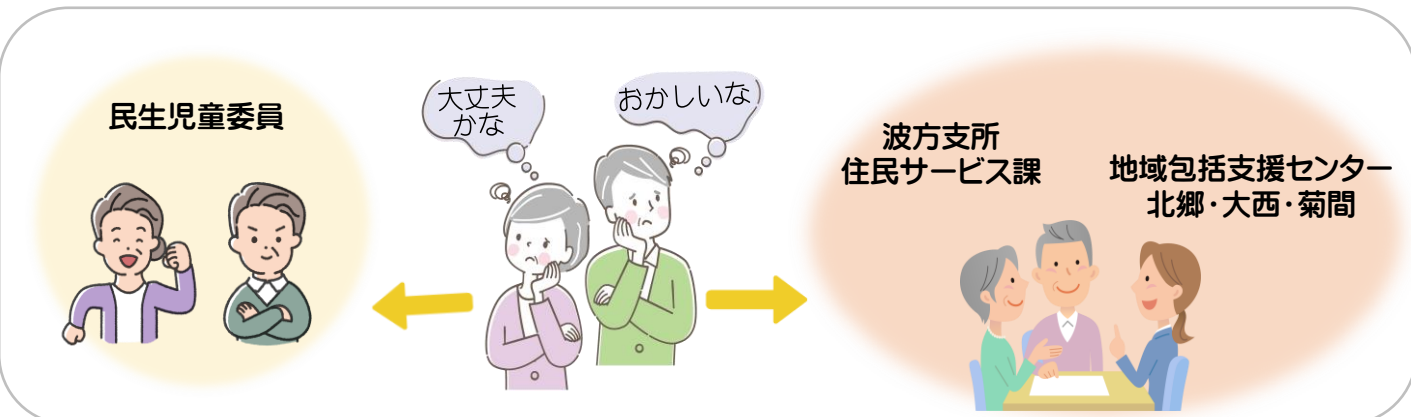
- 外から見てわかるポイント

 - 郵便受けに新聞や郵便物が溜まっている
 - 雨戸やカーテンが開いていない日が続いている
 - 何日間もテレビがつきっぱなしである
 - 電話や訪ねて行っても応答がない
 - 日が暮れても電気がついてない
 - 洗濯物が数日干されていなかったり、干しっぱなしになっている
 - 庭や田畑の雑草が茂っている
 - ゴミが家や敷地にあふれている
- その人の様子からわかるポイント

 - 散歩等をしている姿をしばらく見かけない
 - 物忘れがひどくなった
 - 何度も同じ話をする
 - 服装が毎日変わらない、季節に合っていない
 - 顔つきが明らかにいつもと違う
 - 周囲からの支援を拒否する
 - 地域の集まりや、地区活動に来なくなった
 - 見かけない人、業者が出入りしている

「ちょっとおかしいな」と感じたとき

見守りをしていると、「様子がおかしい」「なんだか気になる」等、異変に気づくことがあると思います。
そのような時は、民生児童委員や波方支所住民サービス課、地域包括支援センター等に相談しましょう。



ほかにも、今治市社会福祉協議会波方支部や、自治会長さん、老人クラブやサロンの仲間等、身近な方へ伝えてみることも大切です。
※緊急時は警察(110番)や救急(119番)に通報してください。

異変に気づいたとき・困ったときの相談先

今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間	☎ 53-5540
波方支所 住民サービス課	☎ 41-7111
今治市社会福祉協議会 波方支部	☎ 41-7246
なみっこ交流館	☎ 52-7322

協議体とは？
今治市内の各地区で協議体を実施しています。
波方地区協議体は、地域で生活している高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民の方々と協議し、支え合い活動を推進しています。