

見守りQ&A（よくある質問）

Q

見守りが必要だと思う人から拒否されます。



A

地域の中には「他人の世話になりたくない」という方もおられるので、さりげない見守り続けましょう。また、その方と関わりのある人を窓口として見守ることもできます。難しい場合は専門機関に相談して関わってもらいましょう。

Q

個人情報とプライバシーの違いがわかりません。



A

個人情報は住所や電話番号など、個人を特定できる情報を指します。プライバシーとは生活に関する情報や一般的に知られていない情報です。例えるなら、封書の住所の表書きが個人情報で、中がプライバシーといえます。見守りではプライバシーに配慮することを前提に、顔が見える関係の中で個人情報を適切に取り扱うことで人命を救うことにもつながります

大西町 見守りガイドブック

作成：大西地区協議体

（令和3年7月発行）

大西地区協議体ってなに？

今治市から生活支援体制整備事業を受託し、今治市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが各地区で協議体の運営・推進に取り組んでいます。

大西地区協議体は、地域で生活している高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民の方々と協議し、支え合い活動を推進しています。

大西町 見守り ガイドブック



はじめに

近年、高齢化が進む一方で地域における人間関係の希薄化などから周囲から孤立してしまう方が増えています。そのため様子が分からず、体調が悪化した場合や、いざという時に周囲から気付くづらい状況となっています。

そうした中、大西町においては公的な見守りだけでなく、複数の団体活動を通じた日常的な見守りの目があるという強みがあります。今ある強みを活かして、高齢者の異変に一早く気付ける地域となるよう、今回見守りのガイドブックを作成しました。

本ガイドブックを活用いただき、普段の活動や日常生活の中で住民同士で気かけ、プライバシーにも配慮しながら見守る意識を持ってもらえればと思います。

もくじ

見守りにつながる様々な活動	2P
見守りのポイント	3P
異変に気づいた時の対応	4P
身近な相談先	 5～6P
見守りQ & A	7P

身近な相談先

■地域包括支援センター北郷・大西・菊間

高齢者の健康、生活、財産、権利などを守るため、行政や介護、医療、福祉などの関係機関と連携して支援します。

高齢者のための総合相談窓口です

～今治市から委託を受けた公的な機関～

今治市地域包括支援センター

北郷・大西・菊間

ゴ-ゴ- しえん

TEL **0898-53-5540**

FAX 0898-53-5977

E-mail houkatuoonishi@yahoo.co.jp

今治市大西町宮脇甲 501 番地 2

(大西老人福祉センター内)



このカードは、北郷・大西・菊間圏域のスーパーや金融機関、薬局、病院などにも置いてあります。

■その他の機関

機関名	連絡先	住所
今治市役所 (大西支所)	53-3500	宮脇甲506-1
社会福祉法人 今治市社会福祉協議会 (大西支部)	53-5380	宮脇甲501-2

身近な相談先

見守りをしていると、「様子がおかしい」「なんだか気になる」などと異変に気付くことがあると思います。そのような時には、身近な相談先に相談しましょう。異変に気づいた時に相談してもらうことで、早期発見・早期解決につながります。

■民生児童委員

担当地区ごとに、ひとり暮らしの高齢者の見守りや日常生活に関する相談等に応じ、必要があれば専門機関へ連絡します。

氏 名	連絡先	担当地区
		別府地区全域
		星浦地区全域
		脇奥 (清水谷・御城谷・奥之内・中脇・奥之内団地)
		脇下(立・立団地・新開)
		山之内地区全域
		宮脇奥(衣黒団地・海田アパート含む)
		宮脇町全域
		新町地区全域(中原・金光の一部を除く)
		大井浜地区全域及び中原・金光の一部 若狭団地
		紺原本郷側・堀切・原ノ元・熊谷
		紺原品部側(鳥越社宅含む)
		九王上(高口～富山)
		九王中(中通～後山～小坂～藤ヶ崎～鴨池)
		九王下(九王団地～立岩～花木～渦潮電機寮)

※令和3年7月時点(改選により、変更されることがあります)

見守りにつながる様々な活動

自治会活動

広報の配布や部落ごとでの色々な取り組みが身近な見守りにつながっています。

民生児童委員・主任児童委員活動

地域住民の家への訪問や声かけなどの見守りを行っています。

老人クラブ活動

会員さん同士で交流を図る機会が自然な形の見守りにもなっています。

ふれあい食事サービス

高齢者の家にお弁当を届けて緩やかな見守りを行っています。

婦人会活動

様々な活動を通して、会員さん同士や地域の方との交流を図る機会が自然な見守りにつながっています。

ふれあいいきいきサロン

参加者同士で、お話や交流を図る機会が普段の見守りにもつながっています。

ともしび会活動

子どもや高齢者との交流事業などが、自然な形での見守りにもなっています。

近所付き合い

すれ違った時にあいさつをすることも日常的な見守りのひとつです。

※その他にも、地域には見守りにつながる活動が様々あります！

見守りのポイント

外から見てわかるポイント

- ☐ 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- ☐ 電気や水道メーターがまわっていない。
- ☐ 日中、雨戸やカーテンが開いていない。
- ☐ 日が暮れてもカーテンが開いたままになっている。
- ☐ 日が暮れても電気がついてない。
- ☐ 洗濯物が数日干されていなかったり、干しっぱなしになっている。
- ☐ 庭や田畑の雑草が茂っている。
- ☐ 車の傷が多くみられるようになった。
- ☐ 車や自転車が最近動いていない。



その人の様子からわかるポイント

- ☐ いつも会う日や時間に姿が見られない。
- ☐ しばらく姿を見かけない。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ 服装が毎日変わらない、季節に合っていない。
- ☐ 顔つきが明らかにいつもと違う。
- ☐ いつも見かけない時間・場所に出歩いている。
- ☐ 同じものを大量に購入している。
- ☐ 不自然な傷やあざがある。

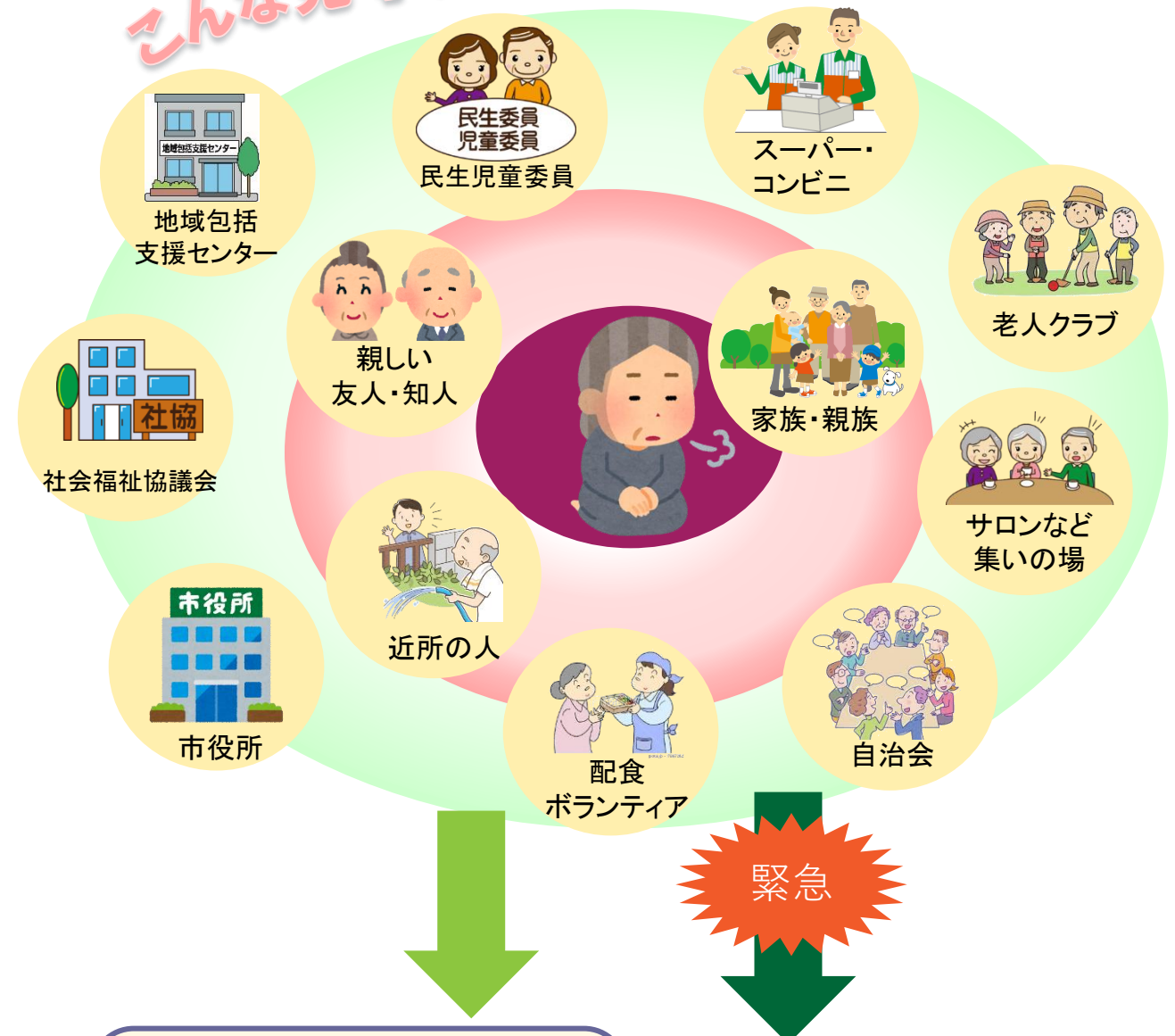


見守りのサインの中には「たまたま留守が続いた」「体調を崩していた」など、結果的には異変のない場合もありますが、ちょっとしたサインに気付き見逃さないことが、命を救うことに繋がります。

異変に気づいた時の対応

地域の中には、様々な見守りの形があります。ちょっとおかしいな。と感じた時にひとりで抱え込まず、些細なことでも誰かに相談してみることが、早期の発見に繋がります。相談しやすい人や機関に橋渡しをすることが重要です。

こんな見守りイメージ



高齢者に関する相談役・機関

- 民生児童委員
 - 地域包括支援センター
 - 今治市役所 大西支所
 - 社会福祉協議会
- など

- 消防・救急 (119番)
- 警察 (110番)