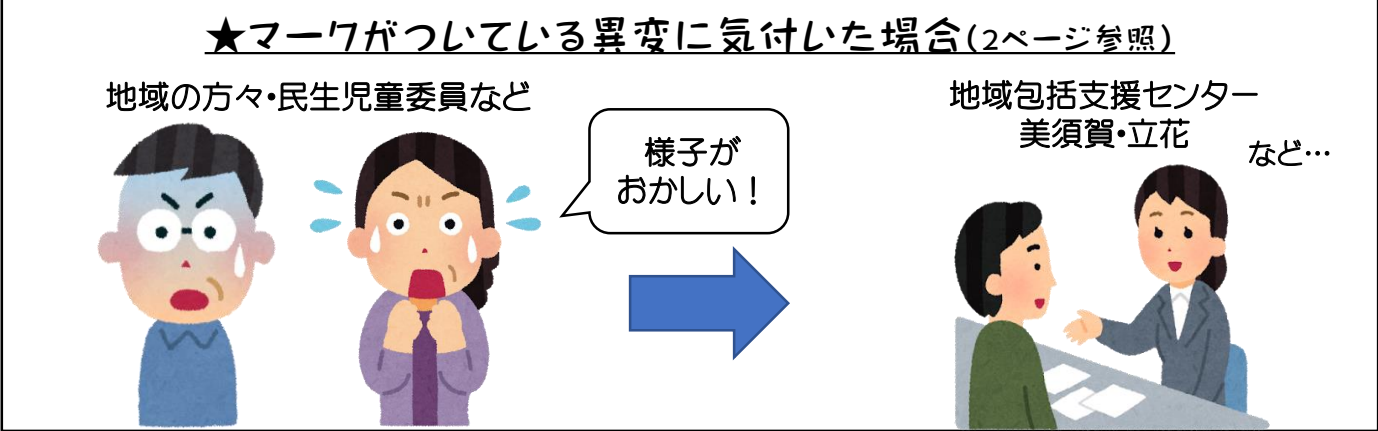
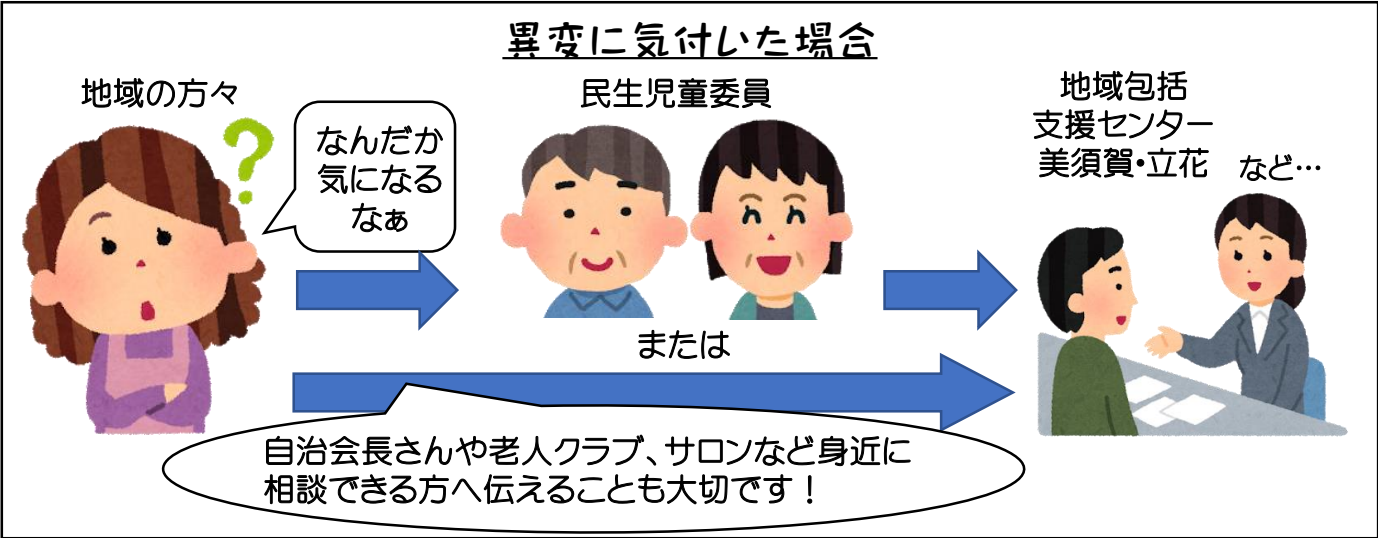


異変に気付いたときは

見守りをしていると、「様子がおかしい」「なんだか気になる」などと異変に気付くことがある
と思います。そのような時は地域包括支援センターや今治市社会福祉協議会、民生児童委員さ
んなどに相談しましょう。
2ページでご紹介した見守りのポイントのうち、★マークがついているところに気付いた場合
は、速やかに地域包括支援センターへ連絡しましょう。
異変に気付いたときに相談をしてもらうことで、早期発見・早期解決につながります。



名称	住所	連絡先	営業時間	定休日
今治市地域包括支援センター 美須賀・立花	黄金町2-2-5	55-8872	8:30～17:30	日曜日
今治市 高齢介護課	別宮町1-4-1	36-1526 36-1528	8:30～17:15	土日祝日
今治市社会福祉協議会	南宝来町1-9-8	22-6063	8:30～17:30	土日祝日

※緊急時は警察(110番)や救急(119番)に通報してください。

鳥生地区協議体ってなに？

今治市から生活支援体制整備事業を受託し、今治市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが各地区で協議体の運営・推進に取り組んでいます。
鳥生地区協議体は、地域で生活している高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民の方々と協議し、支え合い活動を推進しています。

『鳥生地区見守りガイド』に関するお問い合わせ先 今治市社会福祉協議会 生活福祉係(0898-22-6074)

鳥生地区
見守り活動
ガイド
～保存版～

令和3年3月
鳥生地区協議体 作成

見守りとは

近年、少子高齢化や核家族化などに伴い、地域住民同士のつながりが希薄になりつつあります。つながりの希薄化により、周囲から孤立してしまう方が増えており、様子が分からず体調の悪化などに気づきづらい状況となっています。

見守り活動には、自らSOSを出せない方や体調に不安のある方などの様子を気にかけ、早期発見や問題を未然に防ぐことができるという良さがあります。

見守りは特別なことではなく、鳥生地区のみなさんが日頃から行っている活動が見守りにつながっています。また、ご近所ですれ違った時のあいさつや少しの会話も見守りの一つです。相手のことを思い、気にかけることが大切ですので、相手のプライバシーにも配慮しながら、見守りましょう。

様々な活動が見守りにつながっています！

自治会活動

広報の配布や防災活動等、色々な取り組みが緩やかな見守りにつながっています。

民生児童委員・主任児童委員活動

地域住民の家への訪問や声かけなどの見守りを行っています。

サロン活動

参加者同士でお話しや交流を図る機会が見守りにもつながっています。

見守り推進員活動

高齢者の家への訪問や声かけなどの見守りを行っています。

老人クラブ活動

会員さん同士で交流を図る機会が自然な形の見守りにもなっています。

井戸端会議

日常的に顔を合わせたり、何気ない会話をすることが緩やかな見守りにつながっています。

近所付き合い

すれ違った時にあいさつをすることも日常的な見守りのひとつです。

地域食堂れんこん

子どもから高齢者まで交流を図ることで、関係性が生まれ、見守りにもつながっています。

見守りのポイント

近所の方のちょっとした異変に気付くことは、その方を助けることにもつながります。ここでは、日常生活の中で気付くことのできる見守りのポイントを掲載しております。日々の暮らしの中で、気にかけるようにしてみてください。

外から見てわかるポイント

- ☐ 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。(★)
- ☐ 宅配便の不在届や乳酸菌飲料などがたまっている。(★)
- ☐ 電気や水道メーターがまわっていない。(★)
- ☐ 最近、室外機の音やテレビの音などが聞こえない。(★)
- ☐ 日中、雨戸やカーテンが開いていない。
- ☐ 日が暮れても電気がついてない。
- ☐ 昼も夜も洗濯物が干しっぱなしになっている。
- ☐ ゴミが家や敷地内に溢れている。
- ☐ 車の傷が多くみられるようになった。

その人の様子からわかるポイント

- ☐ 不自然な傷やあざがある。(★)
- ☐ しばらく姿を見ていない。(★)
- ☐ 見慣れない人や業者が出入りしている。(★)
- ☐ 「死にたい」などと口にするようになった。(★)
- ☐ 目的無く外を歩く様子を見かける。
- ☐ 毎日同じ服を着ている。
- ☐ 服装が季節に合っていない。
- ☐ 着ている服がひどく汚れている。
- ☐ 短い期間で体型が急激に変化した。
- ☐ 体臭や尿臭がきつい。
- ☐ サロンなどの集まりに参加しなくなった。
- ☐ 家の中にゴミが溜まっている。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ 同じものを大量に購入している。

※(★)マークは特に早く相談機関へ連絡をしていただきたい項目です。連絡先は3ページに掲載しています。

※上記のポイント以外にも、ちょっとした見守りのポイントがあるかもしれません。