



一玉川おさんぽマップー

in 小鴨部



A お気軽おさんぽコース
約500m (おおよそ7分)
運動不足の方でも歩きやすいコースです
余裕のある方は2周するのもおすすめ!

B 健康づくりおすすめコース
約1km (おおよそ14分)
ゆるやかな坂道と、坂道に沿った川の
せせらぎを感じられるコースです

C しっかり体力強化コース
約2.7Km (おおよそ38分)
距離は長くても、平坦で歩きやすく、
田んぼが広がり、のどかさを感じられる
コースです



まずは、無理をせず
少しずつ続けよう

いつもの
ゴミ捨てついでに
少し歩いて帰っても
いいね!



曲がり角
目印①

曲がり角
目印⑨

曲がり角
目印⑩

熊野新宮
神社④