



一玉川おさんぽマップー

in 小川



A お気軽おさんぽコース

約800m (おおよそ11分)

少しの距離でも、ゆるやかな坂道があり、運動不足の方にもピッタリのコースです

B 健康づくりおすすめコース

約1.3km (おおよそ18分)

まっすぐに続く平坦な道と、少し傾斜のついた曲がり角のあるコースです
緑と川のせせらぎが感じられます！

C 小川をぐるっと1周コース

約1.5km (おおよそ20分)

アップダウンのあるコースで、ほどよく足腰が鍛えられます！
体力のある方は2周するのもおすすめ



小川にこここサロン

毎月25日 10時から
お茶会などのサロン活動を
楽しんでいます！
気軽に、来てみてください♪

(⑧小川集会所)

サロンのあとに
みんなで歩くと、
続けられそうだね！

