

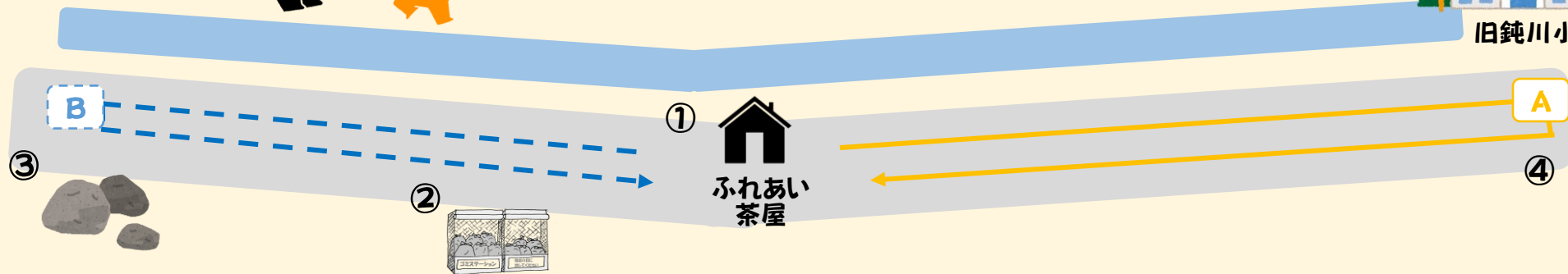


一玉川おさんぽマップー

in ふれあい茶屋



旧鈍川小学校



①～②までの折り返しは約160mです

A

健康づくりコース

約600m (おおよそ8分)

歩道が狭くなるので、
車通りに気をつけて歩きましょう！

B

お気軽おさんぽコース

約500m (おおよそ7分)

②の地点で折り返すと、少しだけおさんぽ
を楽しむことができます！

A

+

B

体力アップコース

約1200m (おおよそ17分)

ゆるやかなアップダウンがあるので、
足腰を程よく鍛えられます！

サロンの様子



無理せず、
自分のペースで
歩いてみてね！



③



④



旧鈍川小学校のふもとにあります！