

日高地区

集いの場

ちょっと
覗いて
みませんか？



【集いの場ってな～に？】

集いの場とは、地域の方々が気軽に集い、参加者みんなでおしゃべりや体操などを楽しむことで、参加者同士のつながりを深めたり、生活のハリにもつながる活動の場です。

日高地区には、たくさんの集いの場があり、様々な内容で活動をしています。自分の住んでいる地域でどんな集いの場があるか見ていただき、興味・関心のある活動に参加してみませんか？

日高地区の集いの場の紹介をします！

おしゃべりサロンあんず



生活の悩みを聞いてもらったり、お茶をしながら楽しくおしゃべりしています。

場所：日高公民館

日時：毎月第1木曜日 14:00～15:30

内容：お茶会・悩み相談など

おだまき会



健康を意識したお料理を作って、みんなで一緒に食べてます。

場所：日高公民館

日時：毎月第2火曜日 9:30～12:00

内容：料理・会食

片山寿クラフ



体操と、色んなことを知る「お勉強会」をしています！

場所：片山集会所

日時：毎月第4金曜日 10:00～

内容：体操・各種講座など

小泉青空サロン



ピアノに合わせて歌ったり、身体を動かしたり皆で楽しくしています。

場所：日高公民館

日時：毎月第1・3月曜日 14:00～15:30

内容：体操・合唱など



日高地区の集いの場の紹介をします！



城岸会



みんなで健康体操をしたり、脳トレを楽しんでいます。

場所：高橋集会所
日時：毎月第4土曜日 13:30～14:30
内容：体操・脳トレなど

にこにこ健康教室



筋力アップを目指しつつ、みんなで楽しく体操しています。

場所：馬越公民館
日時：毎週木曜日 13:30～15:00
内容：体操・お茶会

チーム若葉



お互いにアドバイスをしながら、ゲートボールを楽しんでいます。

場所：馬越公園
日時：毎週木曜日 8:30～10:30
内容：スポーツ・お茶会

別名ドリーマーズサロン



手芸などの趣味活動をしたり、体操もしています。

場所：別名集会所
日時：毎月第2火・第4木曜日 13:30～15:00
内容：体操・趣味活動など



今治市社会福祉協議会のホームページでも紹介しています。
右のQRコードからも、ご覧いただけます(^^♪)

協議体とは？

今治市内の各地区で協議体を実施しています。
日高地区協議体では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、住民の方々と話し合い、支えあい活動を推進しています。



令和6年2月時点
日高地区協議体作成



お問い合わせ先

今治市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター TEL (0898) 22-6074
地域福祉課 福祉活動専門員 TEL (0898) 22-6063