

活動に参加するメリット

人とのつながりができる

身近な地域のなかで、新たな出会いや関係性が生まれることもあります。
すでに関係性ができている場合でも、より仲が深まるかもしれません。

生きがい・やりがいができる

「サロンに行くと、あの人に会えるな」や、
「みんながいるから、サロンに参加し続けられる」など
サロンに参加することが、生活の一部になったり、楽しみになったりします。

孤立や閉じこもりの予防になる

外出して、だれかと会うことで、
孤立したり、周囲との関係性が希薄になってしまうのを防ぎます。

こまったときに相談できる

サロンの中に、気にかけてくれる人がいることで、
不安の解消や早めの相談にも繋がります。

富田地区協議体とは

今治市から生活支援体制整備事業を受託し、今治市社会福祉協議会の
生活支援コーディネーターが各地区で協議体の運営・推進に取り組んでいます。
富田地区協議体は、地域で生活している高齢者が住み慣れた地域で安心して
生活できるよう、住民の方々と協議し、支え合い活動を推進しています。

富田地区サロンマップに記載している活動に
「参加してみたい!」という方は、こちらにご連絡ください♪

お問い合わせ

社会福祉法人 今治市社会福祉協議会 (今治市南宝来町1-9-8)
地域福祉課 生活支援コーディネーター TEL 0898-22-6074
地域福祉課 福祉活動専門員 TEL 0898-22-6063

富田地区 サロンマップ

サロン 活動って？

子どもから高齢者まで、障がいの有無など
に関わらず誰でも参加できます。
内容は、お茶会やスポーツ、趣味活動など
様々で、住み慣れた地域でいきいきと
過ごすことができるよう、地域の方が集い、
交流を図る場所です。



令和5年12月
富田地区協議体 作成

富田地区 サロンマップ

右のQRコードを読み取ると
各サロンの詳細や、その他の
活動もご覧いただけます♪

CHECK!



さくら会

日時 毎週火曜日 9:00～11:30
場所 富田公民館
内容 ストレッチ体操、社交ダンス、茶話会
ひと言 年齢関係なし!初心者大歓迎!
みんな元気に楽しく活動しています♪

すずめクラブ

日時 毎週土曜日 13:30～15:00
場所 富田公民館
内容 スポーツダンス、会食会
ひと言 高齢者の健康体操、明るく楽しいふれあいの場として、
軽運動、茶話会をしています!

富レク

日時 毎週木曜日 9:30～11:30
場所 富田公民館
内容 輪投げ、シャッフルボード、ペタンク
ひと言 人との出会い、地域とのふれあいを大事にしながら、
心身とも元気に過ごしましょう!

ドラえもんズ

日時 毎月第2水曜日 10:30～11:30
場所 富田公民館
内容 親子ふれあい、季節の工作
ひと言 入園前のお子さんどなたでも!夏休み期間は、
小・中学生のご兄妹も一緒にお気軽にお越しください♪

コスモス会

日時 毎週月曜日 13:30～15:00
場所 松本市営団地集会所
内容 筋力つけタイ操、レクリエーション、読み聞かせ
ひと言 どなたでも気軽に、体操、おしゃべりしましょう!

拝志ひまわり会

日時 毎月第2・4火曜日 13:00～15:00
場所 拝志集会所
内容 クアハウスによる健康体操、おしゃべり
ひと言 みんなで仲良く、楽しく交流しましょう!



4



喜田村ワイワイサロン

日時 毎月第4木曜日 14:30～15:30
場所 喜田村第2集会所
内容 茶話会、健康測定、各種趣味活動
ひと言 一度、お気軽に覗いてみてください♪

4



喜田村カラオケサロン

日時 毎週水曜日 13:30～15:30
場所 喜田村第2集会所
内容 カラオケ
ひと言 一度、お気軽に覗いてみてください♪

5



町谷寿会 (あじさい会)

日時 毎月第3火曜日 9:30～11:30
場所 町谷公民館
内容 クアハウスによる健康体操、茶話会
ひと言 人との出会い、地域とのふれあいを大事にしながら、
心身ともに元気に過ごしましょう!

6



TMK

日時 毎週金曜日 13:00～16:00
場所 今治市老人ふれあいの家
内容 カラオケ、茶話会、入浴
ひと言 地域の方々と心と体の健康を目指しての交流会です♪