

暮らしのちょっとした困りごとをお手伝い

生活支援サービス すけ

# おた助さん



介護サービスなどの公的支援の対象とならない  
暮らしのちょっとした困りごとを、『おた助さん』が  
お手伝いさせていただきます。



## 《主なお手伝い内容》

- ゴミだし（一般ごみ・資源ごみ）
- 蛍光灯の交換
- 在宅確認
- 家具の配置換え
- お話相手
- 家電製品の初期設定
- 代読・代筆
- 部屋掃除
- 趣味農業の手伝い
- 草刈り（小範囲）
- 粗大ごみの処分

※その他の内容については、ご相談ください。

## 《利用できる方》

今治市波方町周辺にお住まいで、高齢や病気などの理由で日常生活  
においてサポートを必要とする方及びその家族

## 《利用料金》

作業時間・内容に応じて、登録サポーター『おた助さん』  
一人当たりの利用料が必要です。

30分以内の軽作業 250円 それ以外の作業 1時間 800円

※草刈り機の使用やゴミの処分に関する費用は別途請求となります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 《ご利用方法》

- ①まずは、なみっこ交流館にご連絡ください。
- ②受付担当者をご訪問させていただき作業内容  
や金額の確認をさせていただきます。
- ③登録サポーターが伺い、お手伝いさせていただきます。
- ④利用料を登録サポーターにお支払いください。

