

お風呂掃除が  
たいへん

お話相手に  
なってほしい

足が痛くて  
ゴミ捨て場まで  
歩けない



# 暮らしの困りごと お手伝いします



伯方島の助け合い  
ボランティア

ノウエ



## お手伝いできること

- ・ 簡単な家の掃除
- ・ 布団干し
- ・ ゴミ出し
- ・ 庭の草引き
- ・ 買い物代行
- ・ お話相手 など

※伯方島にお住まいの方が対象です

## 料金

1時間 800円 ※ボランティア1名あたりの料金

## 利用の流れ

1

point

電話または  
メールにて  
ご相談

2

point

活動内容  
などについて  
打ち合せ

3

point

困りごとの  
お手伝い！

4

point

料金の  
お支払い

## 連絡先

事務所：鎮守の杜内（伯方町北浦2255）

電話：070-1465-6593

メール：2255noue@gmail.com

受付時間：平日 10:00～17:00（留守電対応あり）

お気軽に  
ご相談  
ください！

一緒に  
ボランティア  
しませんか？



活動メンバー

大募集！



伯方島の助け合い  
ボランティア

ノウエ



簡単な  
家の掃除



買い物代行



ゴミ出し

など  
など

伯方島の人たちが安心して暮らし続けられるよう、ノウエ  
では生活の困りごとをお手伝いする活動をしています。  
ご自身が出来ることを困っている人のために役立ててみま  
せんか？

※有償ボランティア活動になります

問い合わせ先

☎: 070-1465-6593    ✉: 2255noue@gmail.com

事務所：鎮守の杜内（伯方町北浦2255）

受付時間：平日10:00～17:00（留守電対応あり）

ノウ工暮らしのサポートボランティアは、伯方島にお住まいの方の  
普段の生活の中での困りごとをお手伝いするボランティアです。

ボランティア登録が必要です。  
必要事項を記入し、鎮守の杜事務所、  
または今治市社会福祉協議会伯方支部  
へ提出してください。

安心して活動していただけるよう  
ボランティア保険に加入します。  
※保険料の自己負担はございません。

|              |                                                               |   |   |     |    |   |   |   |
|--------------|---------------------------------------------------------------|---|---|-----|----|---|---|---|
| (ふりがな)<br>名前 |                                                               |   |   | 連絡先 |    |   |   |   |
|              |                                                               |   |   |     |    |   |   |   |
| 住所           |                                                               |   |   |     |    |   |   |   |
| 生年月日         | 年                                                             | 月 | 日 | 歳   | 性別 |   |   |   |
| 希望する活動       | 買い物代行 ・ 簡単な家の中の掃除 ・ 簡単な家の外の掃除<br>ゴミ出し ・ 庭の草引き ・ 布団干し ・ その他( ) |   |   |     |    |   |   |   |
| 活動できる範囲      | 伯方町全域 ・ 木浦 ・ 北浦 ・ 伊方 ・ 有津 ・ 叶浦                                |   |   |     |    |   |   |   |
| 活動できる日時      |                                                               | 月 | 火 | 水   | 木  | 金 | 土 | 日 |
|              | 午前                                                            |   |   |     |    |   |   |   |
|              | 午後                                                            |   |   |     |    |   |   |   |
| 移動手段         | 自動車 ・ 二輪車 ・ 自転車 ・ 徒歩 ・ その他( )                                 |   |   |     |    |   |   |   |
| 備考           |                                                               |   |   |     |    |   |   |   |

※この登録については、登録者の意思により、変更・取り消すことができます。  
変更・取り消す場合は、ノウエまでご連絡をお願いします。  
登録を取り消した後も登録内容の個人情報を守ります。

下記の者がノウエ暮らしのサポートボランティアに登録したことを確認しました。

確認者