

日時

.....

第1木曜日

10:00~11:30

※日時が変更となる
場合がございます

場所

.....

国分公民館
1F 集会室

国分お助けサロン

・サロン活動とは
住みなれた地域でいきいきと
過ごすことができるよう
地域の方が集い
交流を図る場所です

内容

CHECK!

レクリエーション
お茶をしながらお話 など

悩みごとなども
お聞きしていますので
気軽にお話ください



費用

.....

無料です

対象

.....

国分地区の
どなたでも
ご参加できます



お問い合わせ：080-8032-3773

受付時間：毎週木曜日 と サロン前日(水) 10:00~15:00



ちょっと困っている人をお助けします！

国分お助けタイ

国分地区の有償ボランティア活動です



たとえば..こんなお悩みで困っていませんか？



誰か話し相手になってくれる人いないかしら..



母の存否が気になる..



足が悪くてゴミ出しに行けない



※ 国分地区在住の方を対象としています

「お助け」について

載せているものは一例ですので
まずは、お気軽にご相談ください！



—内容—

ゴミ出し・買い物代行・話し相手
定期的な訪問(お声かけ)・その他軽作業 などなど



—料金—

※ 内容によって変更となる場合もあります

15分以内 100円 / 30分以内 250円 / 1時間以内 600円

—利用の流れ—

ステップ①： 困りごとを「電話」か「サロン」で相談する

ステップ③： 指定の日時に訪問して「お助け」する

ステップ②： 事前に訪問して「内容」や「料金」、「日時」などを打ち合わせする

ステップ④： 「料金」をお支払いいただく

お問い合わせ先

☎ 080-8032-3773

電話は、毎週水曜日とサロン前日(水)の
10:00~15:00まで受け付けています！

一緒に活動して
くださるメンバーも
募集中です！

