

脳

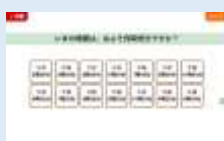
の健康相談会

開催しています！

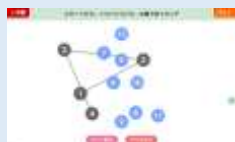
こんなこと、気になりませんか？

- ☐ 最近、物忘れが気になる。
- ☐ 置き忘れ・しまい忘れが増えて、いつも探している。
- ☐ 人や物の名前が出てこない。
- ☐ オシャレや清潔感など身だしなみに気を遣わない。
- ☐ 趣味などへの興味・関心が無くなった
- ☐ 外出や人と会う事をおっくうがり、嫌がる。
- ☐ 家事・計算・運転などのミスが多くなった。

👍 1 つでもチェックがついた方へ…**脳体力測定**をおすすめします！



タブレットを使って、タッチするだけでかんたんにできます。
5つのゲームで楽しく測定しましょう！



この日以外でも
対応可能です！
ご連絡ください♪
コグエボをすでにされた方は
半年後に再度測定可能です。

結果は用紙でお渡しし
スタッフがわかりやすく
説明します。
日常生活で取り組める
ことなどお伝えします。



脳の健康相談会の日 毎月第3金曜日 10:00~16:00

大西老人福祉センターにて開催します。**前日までに予約**してください。この日に都合が悪い方は、別の日でも対応できますので、お電話でご相談ください。
サロンなどみなさんが集まる所へも出張可能。無料です。お気軽にお問合せ下さい。

予約は包括支援センター北郷・大西・菊間まで TEL:53-5540