

社会福祉法人 今治市社会福祉協議会
デイサービスセンター朝倉



緑豊かな自然に囲まれ、緑のふるさと公園に隣接した
広々とした環境で一日をお過ごしいただけます

おいしい食事、笑顔あふれるスタッフが皆さまの
おこしをお待ちしております

デイサービスの一日の流れ

08:30～10:00	送迎・バイタルチェック
10:00	朝礼・ラジオ体操
10:05～11:50	入浴・機能訓練(個別) リズム体操 創作活動・脳トレなど
11:50	口腔体操
12:00	昼食・口腔ケア
食後	(コヒータイム/おやつ)
14:00～14:30	集団体操・機能訓練(個別)
14:30～15:00	レクリエーション・ゲーム
15:00～	脳トレ、クイズなど
15:30	送迎
月～土曜日(祝日も営業いたします)	

口腔体操

食事の前に、口腔体操を行います。
口の動きを良くし、口の中の唾液を出すことにより、食事時の誤嚥を防止し、おいしく食事することができます。

昼食・食後のコヒータイム・おやつ

栄養士が作る献立により、地元野菜を使って、日替わりで季節や行事に応じた食事を提供いたします。また、利用者様の状態に合わせて、きざみ食やとろみ食にも対応しています。



食後には、コーヒーや紅茶でくつろいでいただきます。バラエティー茶の1週間もあり、季節に応じた飲み物を楽しんでいただきます。



入浴

広い浴槽で、心も体もリフレッシュ！
職員の見守りと介助で、安全に安心してゆっくり入浴していただけます。



寝たきりや車いすの方は、特浴(機械浴)にて、座ったままで入浴していただくことが可能です。



レクリエーション

楽しくゲームを行いながら、手や足を動かして、筋力の低下を予防します。



指先を使って、季節の壁面や小物づくりをします。また、おいしく・楽しくおやつ作り「クッキング・レク」を行います。個人個人の得意なこと、出来ることを引き出し、出来る喜びを感じていただきます。



季節の行事や昔懐かしい遊びを取り入れ、季節を体感していただきます。



公園を利用して屋外散策や、ボランティアさんによる演奏会、地元の保育所や小学生なども来てくれ交流をします。



機能訓練(個別)

常勤の理学療法士を配置し、1対1の個別機能訓練を実施しています。リハビリテーションの専門家の視点から、利用者様が日常生活を営むのに必要な機能を維持・向上するため、お一人おひとりに合わせたメニューを考えています。

比較のお元気な方から寝たきり・車椅子の方まで、さまざまな障害を持つ方に対応し、楽しく運動を続けられるよう工夫しています。



年間行事

- 4月 お花見
- 5月 お花見
- 6月 お茶会
- 7月 そうめん流し・七夕
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 文化祭
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 節分(豆まき)
- 3月 ひなまつり
- 毎月 誕生会



四季折々の行事や壁面飾りは、利用者様にも大好評を得ています。



緑のふるさと公園の上からは、
今治市内、しまなみ海道が一望
できます。

デイサービスから見える公園は、
春はさくらやつつじ、サツキの花
が咲き、夏は新緑、秋は紅葉が楽
しめます。



～デイサービス利用時の持ち物～

- 入浴の準備
（バスタオル1枚、小タオル2枚、着替え等）
- 上履き（かかとがあるもの）
- 歯磨きセット
- 昼食時のお薬（必要な場合）

デイサービスの見学や体験利用 随時受付中！！

デイサービスのご利用をお考えの方やご家族の方は、お気軽にご相談ください。

ご希望の時間でデイサービスの見学や体験利用ができます。

体験利用の費用：**介護度に応じた料金および昼食代(650円)、入浴される方(40円)**

デイサービスのご利用については、「**デイサービスセンター朝倉**」(56-3550)

またはご契約をされている居宅介護支援事業所、お近くの包括支援センターへお問い合わせください。



社会福祉法人

今治市社会福祉協議会

朝倉支部

デイサービスセンター朝倉

愛媛県今治市朝倉下乙112-2

(三世代交流センター内)

電話：0898(56)3550