

＜ 令和5年度 朝倉地区ふれあい・いきいきサロン ＞ 今治市社会福祉協議会朝倉支部

地域	サロン名	拠点	開催日(予定)・頻度	活動時間(予定)	主な活動内容
白地	いきいきサロン ^{しらじ} 白地	白地集会所	第2土曜日・毎月	10:30～14:00	会食・健康体操・談話など
北	コスモスさろん	北地区集会所	第3火曜日・毎月	10:00～14:00	会食・健康体操・談話など
南甲	^{なんこう} 南甲いきいきサロン	南甲会場	第1水曜日・毎月	10:00～14:00	会食・健康体操・談話など
下	くすのきサロン	朝倉福祉センター	第1・3水曜日・毎月	10:00～14:00	会食・談話など
下	さつきサロン	朝倉福祉センター	第3火曜日・毎月	10:00～14:00	会食・手芸・健康体操など
下	わかばサロン	朝倉福祉センター	第4木曜日・毎月	10:00～14:00	会食・輪投げ・健康体操など
山口	^{ねあが} 根上り松 ^{まつ} サロン	山口地区集会所	第3木曜日・毎月	10:00～14:00	会食・健康体操・談話など
古谷下	もんじゅサロン	古谷下條集会所	第1火曜日・毎月	10:00～14:00	会食・健康体操・談話など