

令和6年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表(伯方)

	開催地域	サロン名	開催場所	開催時間	回数	主な活動内容
1	木浦	なごみ会	古江集会所	10:00-11:30	毎月2回	健康相談/体操/手芸/季節行事/茶話会など
2	木浦	ふれあいサロン秋桜	木浦東地区集会所 (新波止集会所)	13:30-15:30	毎月1回	健康相談/体操/季節行事/茶話会など
3	木浦	かがやき	折口集会所	10:00-11:30	毎月1回	健康相談/体操/茶話会など
4	木浦	尾浦組Ⅱ	尾浦集会所	13:30-15:30	毎月1回	おしゃべり/人形劇鑑賞/茶話会など
5	木浦	寿	しまなみ交流プラザ	9:00-10:00	週1回(月曜日)	健康相談/体操/けん玉などのゲーム
6	木浦	サロン絆	しまなみ交流プラザ	9:00-10:00	週1回(月曜日)	健康相談/体操/けん玉などのゲーム
7	木浦	伯方書道同好会	しまなみ交流プラザ	19:30-21:00	毎月3回	習字など
8	木浦	さわやか	社協伯方支部前コート	8:30-10:30	週3回(月・水・木)	ゲートボール/歓談
9	有津	ワイ・ワイサロン	有津老人憩の家(有津-畑中)	13:30-15:30	年5回(+その都度)	健康相談/体操/季節行事/茶話会など
10	有津	アート&ストレッチ	今治市伯方児童館	第1・3金曜日10:00～11:00 第1水曜日13:30～15:00	毎月3回	ゆったりとした音楽に合わせてのストレッチ・マッサージ 心が喜ぶ創作活動
11	伊方	伊方和みサロン	伊方老人憩の家	10:00-11:30	毎月1回(第2木曜日)	健康相談/体操/茶話会/ミニ講座など
12	北浦	にこにこ会	北浦老人憩の家	13:30-15:30	週2回(月)(木)	健康相談/卓球/季節行事/茶話会など
13	北浦	喜多卓寿会	北浦老人憩の家	13:30-15:00	週1回(水曜日)	健康相談/卓球/歓談など
14	北浦	北浦ゲートボール愛好会	(旧)北浦小学校グラウンド	8:30-10:30	週4回(火・木・金・土)	ゲートボール/歓談など
15	北浦	クローバー	北浦老人憩の家	13:30-15:00	週1回(火曜日)	健康相談/卓球/歓談など
16	叶浦	元気スマイル塾	伯方体育センター	13:00-15:00	週1回(金曜日)	健康相談/体操/筋トレ/ストレッチなど
17	叶浦	元気クラブ	伯方体育センター	9:30-11:30	週1回(火曜日)	健康相談/筋トレ/脳トレ/おしゃべりなど
18	北浦	木浦フレンド	(旧)北浦小学校グラウンド	8:30-10:30	週3回(月・水・金)	グラウンドゴルフ/歓談

お問合せ先: 今治市社会福祉協議会伯方支部 TEL 0897-74-2123