

## 令和5年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表(伯方)

|    | 開催地域 | サロン名        | 開催場所                 | 開催時間                                   | 回数           | 主な活動内容                                 |
|----|------|-------------|----------------------|--|--------------|--|
| 1  | 木浦   | なごみ会        | 古江集会所                | 10:00-11:30                            | 毎月2回         | 健康相談/体操/手芸/季節行事/茶話会など                  |
| 2  | 木浦   | ふれあいサロン秋桜   | 木浦東地区集会所<br>(新波止集会所) | 13:30-15:30                            | 毎月1回         | 健康相談/体操/季節行事/茶話会など                     |
| 3  | 木浦   | かがやき        | 袈裟丸集会所               | 10:00-11:30                            | 毎月1回         | 健康相談/体操/茶話会など                          |
| 4  | 木浦   | 尾浦組Ⅱ        | 尾浦集会所                | 13:30-15:30                            | 毎月1回         | おしゃべり/人形劇鑑賞/茶話会など                      |
| 5  | 木浦   | 寿           | 伯方公民館                | 9:00-10:00                             | 週1回(金曜日)     | 健康相談/体操/けん玉などのゲーム                      |
| 6  | 木浦   | サロン絆        | 伯方公民館                | 9:00-10:00                             | 週1回(金曜日)     | 健康相談/体操/けん玉などのゲーム                      |
| 7  | 木浦   | 伯方書道同好会     | 伯方公民館 第2研修室          | 19:30-21:30                            | 毎月3回         | 習字など                                   |
| 8  | 木浦   | さわやか        | 社協伯方支部前コート           | 8:30-10:30                             | 週3回(月・水・木)   | ゲートボール/歓談                              |
| 9  | 木浦   | 木浦フレンド      | 元小学校跡地グラウンド          | 8:30-10:30                             | 週3回(月・水・金)   | グラウンドゴルフ/歓談                            |
| 10 | 有津   | ワイ・ワイサロン    | 有津老人憩の家(有津-畑中)       | 13:30-15:30                            | 年5回(+その都度)   | 健康相談/体操/季節行事/茶話会など                     |
| 11 | 有津   | アート&ストレッチ   | 今治市伯方児童館             | 第1・3金曜日10:00~11:00<br>第3水曜日13:30~15:00 | 毎月3回         | ゆったりとした音楽に合わせてのストレッチ・マッサージ<br>心が喜ぶ創作活動 |
| 12 | 伊方   | 伊方和みサロン     | 伊方老人憩の家              | 10:00-11:30                            | 毎月1回(第2木曜日)  | 健康相談/体操/茶話会/ミニ講座など                     |
| 13 | 北浦   | にこにこ会       | 北浦老人憩の家              | 13:30-15:30                            | 週2回(月)(木)    | 健康相談/卓球/季節行事/茶話会など                     |
| 14 | 北浦   | 喜多卓寿会       | 北浦老人憩の家              | 13:30-15:00                            | 週1回(水曜日)     | 健康相談/卓球/歓談など                           |
| 15 | 北浦   | 北浦ゲートボール愛好会 | (旧)北浦小学校グラウンド        | 8:30-10:30                             | 週4回(火・木・金・土) | ゲートボール/歓談など                            |
| 16 | 北浦   | クローバー       | 北浦老人憩の家              | 13:30-15:00                            | 週1回(火曜日)     | 健康相談/卓球/歓談など                           |
| 17 | 叶浦   | 元気スマイル塾     | 伯方体育センター             | 13:00-15:00                            | 週1回(金曜日)     | 健康相談/体操/筋トレ/ストレッチなど                    |
| 18 | 叶浦   | 元気クラブ       | 伯方体育センター             | 9:30-11:30                             | 週1回(火曜日)     | 健康相談/筋トレ/脳トレ/おしゃべりなど                   |

お問合せ先: 今治市社会福祉協議会伯方支部 TEL 0897-74-2123