

<ふれあい・いきいきサロン宮窪地区>

今治市社会福祉協議会宮窪支部

	サロン名	開催日時	開催場所	対象者	会費	内容	地区
1	宮窪サロン茶道部	月2回(主に土曜) (8:00~16:00) 文化祭	宮窪老人憩いの家	高齢者 障がい者	500円	茶道 おしゃべりなど	宮窪・中村地区
2	水軍クラブ	月2~3回、月曜 (9:00~12:00)	宮窪公民館・個人宅	高齢者	実費	創作活動(和紙人形、交通安全週間配布、村上水軍博物館展示) 地域行事への参加(宮窪文化祭)	宮窪・中村地区
3	さくらクラブ	毎週水曜(基本第1、第3水曜) (13:00~15:00)	代表者宅	地域住民	実費	手芸など クラフト市(11月第2週日曜日)	宮窪町内
4	中村老人G.G.	毎週火・金	祝詞場 石文化運動公園	地域住民	実費	グラウンドゴルフ おしゃべり	中村地区
5	サロン友浦地区G.G会	毎週水曜・日曜 午前中 (9:00~)	友浦集会所	地域住民	実費	グラウンドゴルフ 親睦会	友浦地区
6	中村輪投げG	毎月1回程度 (13:30~)	中村集会所	地域住民 (主に60歳以上)	実費	輪投げ おしゃべりなど	中村地区
7	なでしこ会	毎週火曜	宮窪町公民館(和室)	高齢者	実費	健康体操(3B体操) 仲間づくり 生きがいづくり	宮窪町内
8	向地区いきいきサロン	毎月第3土曜	向地区集会所	高齢者	実費	体力づくり、輪投げ、カラオケ レクリエーション 会食	向地区
9	鵜島いきいきサロン	不定期	鵜島集会所 鵜島カフェ(フェリー待合所)	高齢者	実費	茶話会 地域の清掃 料理講習会	鵜島地区
10	百合の会	2ヶ月に1回程度	中村集会所、水軍博物館	地域住民	実費	茶話会、体操 地域の清掃	宮窪町内
11	しまなみサロン会	月1回程度	陸集会所	高齢者 障がい者	実費	茶話会、カラオケ、輪投げ、健康体操	陸地区
12	古布グループ	月2回程度	宮窪公民館(和室・調理室)	高齢者 地域住民	実費	手芸、カラオケ、茶話会、料理、健康体操	宮窪町内
13	げんき会	年間12回	早川集会所・早川公園	地域住民	実費	お花見、手芸、座談会、体操、茶話会	早川地区
14	サロン・グランマ	年間12回	友浦集会所	地域住民	実費	茶話会、手芸、食事	友浦地区

※R3.4.1時点 登録サロン