



## Inclusive(インクルーシブ)

「包み込む、共生」からとっており、一人ひとりの違いを認め、尊重し合い、支え合って地域でともに暮らしていこう、という意味を込めています。



Caring  
~支え合い~

## 広がる子育て不安に、新しい支援の形 ~今治オンライン子育てひろば ちょちちょち~

新型コロナウイルスの影響で、今治市内の子育て支援拠点の臨時休館により、親子の交流の場が制限されていた中、子育て中の保護者らが中心となり、今治市に子育て中の親子を支えるグループ「つながる子育て ちょちちょち」を発足させました。

同グループは、自宅から気軽にオンラインで参加できる子育てひろば「今治オンライン子育てひろば ちょちちょち」をスタート。子育てに不安やストレスを抱える妊産婦や保護者の育児負担を軽減するための新しい取り組みです。

このひろばを発足した会長の西亀美香さんは、「新型コロナ感染への不安から出産や育児に関する心配ごとを相談できずにおられる方が、安心して利用できるひろばにしたい、まずは、気軽に自宅からオンラインひろばに遊びに来てほしい」と、この活動への思いを語ってくれました。現在、このひろばを周知していくため、市内の関係施設にチラシを配布したり、団体のブログ・インスタグラムで活動の様子や講座の情報を発信したりしています。今後、子育て家庭にとって居心地のいい身近な日常の場となり、利用者同士の仲間づくりにつなげていく予定です。



「今治オンライン子育てひろば ちょちちょち」は共同募金配分金公募事業の助成により実施されます

### 今治オンライン子育てひろば ちょちちょち

オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用し、おしゃべり会、子育て相談、赤ちゃん向けイベント・講座などを開催しています。

- 対象 妊産婦、子育て中の親子
- 参加費 無料（通信料は各自負担）
- 問い合わせ先 つながる子育て ちょちちょち
- 申込先アドレス [tsunagarukosodate.chochichochi@gmail.com](mailto:tsunagarukosodate.chochichochi@gmail.com)



ちょちちょちブログ

## 新型コロナの影響を踏まえた生活福祉資金特例貸付 9月末で終了

新型コロナウイルス感染症の影響で休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、生活福祉資金特例貸付の申込が9月末で受付が終了となります。

**緊急小口資金**[主に休業]10万円以内(一定の要件を満たす世帯は20万円以内)

据置期間:1年以内 償還期限:2年以内 ※無利子

**総合支援資金**[主に失業]単身世帯 月15万円以内 複数世帯 月20万円以内)

貸付期間:原則3か月以内 据置期間:1年以内 償還期限:10年以内 ※無利子



今治市における申込状況 総貸付数 延べ1,151世帯(総額 347,530,000円) ※令和2年8月27日現在

今治市社会福祉協議会地域福祉課(今治市総合福祉センター内) \*平日 9:00~17:30

TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

※お住まいの地域の今治市社会福祉協議会の支部でもご相談・申込を受付しています。

## 誰かがそばにいただけで、救われる心があります

気づこう



つながろう

## 毎年、全国で2万人を超える人が自殺で亡くなっています

追い詰められた状態になると、周りが見えない深刻な状態になります。

周りを見てみるとそばに誰かいませんか？「そういえば…」と思い当たることはありませんか？

もし、悩みを抱えたり、悩みを抱えている人に気づいた際は、遠慮なく相談機関にご相談ください。

## ★ こころの相談窓口 ★

心の悩み相談	社会福祉法人 愛媛いのちの電話	電話 089-958-1111
自殺について悩んでいる方の相談	NPO 法人 松山自殺防止センター	電話 089-913-9090
心の問題や精神的な悩みの相談	愛媛県心と体の健康センター	電話 089-911-3880
心の病気、精神保健福祉に関する相談	今治保健所	電話 0898-23-2500

「今治市こころの健康等相談機関一覧表」より一部を掲載

## 「ゲートキーパー」をご存じですか？

ゲートキーパーとは、身近な人の変調に気づき、傾聴し、つなぎ、見守る人のことです。

**気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、話に耳を傾ける

**つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す

**見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



## 毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」です

イラスト「政府広報オンライン-暮らしに役立つ情報-」より引用

## 一人ひとりの明日のために～千羽鶴で願うコロナ終息～



市民の方より、温かいメッセージが添えられた千羽鶴をご寄贈いただきました。千羽鶴は、今治市総合福祉センターの相談コーナーに展示し、来館された相談者の方々に見ていただけるようにしています。

一羽一羽心を込めた折り鶴は、現在までで6,000羽を超え、今治市社会福祉協議会以外の福祉施設などにも贈られたそうです。心から感謝申し上げます。

## ～千羽鶴に添えられたメッセージ～

医療従事者、福祉に携わる方々に深く感謝いたします。マスクを外し、胸一杯に空気を吸って、当り前の事が当り前に出来る明るい明日が一日も早く訪れることを願っています。

福祉情報 INCLU

生きづらさを抱える方々に心を寄せるご意見や活動を募集しています。

〈編集・発行〉今治市社会福祉協議会地域福祉課(地域福祉係)

〒794-0043 今治市南宝来町1丁目9-8 今治市総合福祉センター内

TEL0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

今治市社会福祉協議会ボランティアセンターも、「シトラスリボン運動」の趣旨に賛同し、この運動を広げます。



Citrus Ribbon  
PROJECT