今治市社会福祉協議会
朝倉支部だより

＊第94号＊
発行日　令和４年５月１日
［発行・編集］
社会福祉法人
今治市社会福祉協議会朝倉支部
TEL56-1929

～小地域在宅介護者のつどい～

「あさくら日和（びより）」ご案内

在宅で介護をされている方々などが気軽につどい、
日頃の疲れや気分のリフレッシュにつなげる場です。

日　程	時　間	場　所	内　容
2022年 ５月26日(木)	13：30～15：00 ＊15：00以降も、お時間のある方は他の参加者とのおしゃべりや介護相談など、ごゆっくりとお過ごし下さい。	社会福祉協議会 朝倉支部 ＊内容により、変更になる場合があります。	介護相談 お茶をしながらの座談会　など
７月28日(木)			
９月22日(木)			
11月24日(木)			
2023年 １月26日(木)			
３月23日(木)			

（対　象）＊自宅で高齢者を介護されている方
＊介護経験者
＊介護が必要な方を近隣で見守り、協力をされている方
（参加費）　無　料

★感染拡大につき中止となる場合があります。
参加される際は事前に申込みをお願いします。

※昨年度まで第２木曜日に実施してきましたが、今年度から第４木曜日に変更いたします。お間違えの無いようよろしくお願いいたします。

〈お問い合わせ･申込先〉今治市社会福祉協議会　朝倉支部
TEL:0898－56－1929　FAX:0898－56－3980　担当:越智

ふれあい・いきいきサロン

あなたの住む地域に、ご近所同士のお付き合いがなく、自宅に閉じこもり、いつの間にか地域で孤立している…という方はいませんか？「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の様々な人たちがつどい・交流することで、人と人のつながりを広げ、安心して暮らせる地域づくりにつなぐ活動です。

① 近隣とのつながり、仲間づくり

ご近所同士の交流を通じて、相談したり、悩みを共有したりすることで、ご近所同士の支え合いの輪が広がります。

② 閉じこもりの予防、見守りの効果

歩いていける範囲にサロンがあれば、気軽にでかけることができます。サロンをきっかけに外出の機会も増えます。また、お互いの顔を確認することで自然な見守り活動にもつながります。

③地域の情報交換の場

サロンでの会話を通して、地域の情報共有が図れます。

④無理なく体を動かして介護予防

定期的に歩いてサロンに出かけるだけでも立派な運動です。時々活動内容に健康体操やスポーツなどを取り入れ、無理ない程度に体を動かせるとより一層効果があります。

⑤ 地域の福祉力を高めます

呼びかけやサロンでの会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・機関と協力するなど、地域の福祉力の向上につながります。

☆サロンをはじめるにあたって…

＊開催場所…参加者が気軽に集まりやすい場所（集会所、自宅など）を選びましょう。

＊参加対象…特に制限はありません。色んな年代が参加することで、より地域の交流が深まります。

＊人　　数…少人数からでもOKです。

＊回　　数…原則、年４回以上を目安に、定期的に開催すると気軽に参加できます。

＊費　　用…参加者の負担にならない程度に、相談して決めましょう。

○現在９カ所にてサロンを展開中です。サロン活動に興味や関心のある方や、現在活動中のサロン情報を知りたい、参加したい方がおられましたら、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

［問合せ先］今治市社会福祉協議会　朝倉支部（担当：越智）住所：今治市朝倉下乙１１２番地２

TEL：５６－１９２９　FAX：５６－３９８０　E-mail：shakyo_asakura@cyber.ocn.ne.jp

まごころをありがとうございます

＜ 現　金 ＞　匿名希望２名様

以上の方より今治市社会福祉協議会へご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。お寄せいただきましたご芳志は、朝倉の地域福祉事業のために活用させていただきます。

＊生活まるごと相談窓口＊

●今治市内にお住まいの方を対象として、生活での悩みや心配ごと全般について相談を受けます。

●受付方法　随時受付。

（ただし土・日・祝・祭日・年末・年始を除く）

○午前８時３０分から午後５時３０分

●お問い合わせ先

今治市社会福祉協議会　朝倉支部

住所：朝倉下乙 112-2(３世代交流センター内)

TEL0898-56-1929　FAX0898-56-3980

＊朝倉支部だよりは、地域の皆さまからお寄せいただきました“社協会費”により発行しています＊