

シルバースポーツ大会

10月28日にシルバースポーツ大会を実施しました。老人クラブの皆さんが中心となり、健康づくり、生きがいを目的としたスポーツイベントです。今回は、150人の方が参加してくださいました。検温・消毒等の新型コロナウイルス感染症対策に気を付けて、実施することができたので良かったです。今回の大会を通して、久しぶりに顔を合わせた方たちもいるのではないのでしょうか。今後も老人クラブの魅力あふれるイベントや交流ができることを願っています。大会に参加くださったみなさん、準備や後片付けをありがとうございました。お疲れ様でした。来年もみなさんと会えるのを楽しみにしています。



北浦ゲートボール愛好会

北浦ゲートボール愛好会は毎週火・木・金・土に8時30分から活動しています。参加人数は8名程度で、旧北浦小学校のグラウンドで行っています。皆さんで声を掛け合いながら楽しく活動されていました。気持ちよくゲートボールをするためにコートはきれいに整備されていました。

みなさんはゲートボールしたことありますか？ゲートボールは、奥深いスポーツだと思います。頭も使うので脳トレにもなるかもしれません。北浦ゲートボール愛好会は誰でも参加可能です。よかったら一度足を運んでみてください。



「おって」サロンのご案内

毎月1回、しまなみ交流プラザで「おって」サロンを開催しています。介護者や介護の必要な方達で、お互いに日ごろの悩みや不安を語り合い、情報交換や気分転換をしませんか？

新規の参加者募集中です❀

日時：12月8日(木) 1月12日(木) 13時30分～15時30分

場所：今治市しまなみ交流プラザ会議室2

内容：茶話会、簡単な体操、昔遊び、脳トレなどを行っています。

※事前申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルスの影響により開催が中止の場合があります。

〈お問合せ先〉今治市社会福祉協議会伯方支部(担当：村上) TEL：0897-74-2123 FAX:0897-74-2126



島しょ部巡回相談のお知らせ

障がいに関わる生活相談や福祉サービスの利用に関する相談、情報提供を行っています。予約不要です。ご本人だけでなくご家族の方も、どうぞお気軽にお越しください。

日時：12月21日(水) 13時30分～15時00分

場所：今治市伯方公民館1階 相談室(12月は合同相談日です)

日時：1月19日(木) 13時30分～16時00分

場所：伯方福祉センター1階 相談室

問合先：今治市社会福祉協議会今治市障がい者生活支援センター TEL：0898-23-1747 FAX:0898-22-8441

今治市社会福祉協議会



はかた 支部だより

★★★第101号★★★

発行日 令和4年12月1日
発行所 今治市伯方町木浦甲3930-1

今治市社会福祉協議会 伯方支部

電話：74-2123

FAX：74-2126

各種講座のご案内

暮らしのワンポイント講座

この講座は伯方町において生活をする方が、日常生活における知識や技術の習得をすることで、より地域で楽しく安心して生活ができることを目的として開催しています。

とき 令和4年12月5日(月) 13時30分～15時30分

ところ 今治市伯方福祉センター 2階多目的室
今治市伯方町木浦甲 3930-1

内容 カラダづくりと心のケア
講師：NPO 法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション
芝 亜紀 氏

❀定員:20名程度



《お問合せ・申し込み先》今治市社会福祉協議会伯方支部(担当：村上) TEL:0897-74-2123

ボランティア研修会

伯方町内で安心して暮らしていくためには、住民同志の助け合い・支え合い活動が必要になります。自分のできる範囲で地域貢献・支え合いについて一緒に考えませんか？みなさんのご参加お待ちしております。

とき 令和5年1月13日(金) 13時30分～15時00分

ところ 今治市伯方福祉センター 2階多目的室
今治市伯方町木浦甲 3930-1

内容 認知症サポーター養成講座

講師：伯方包括支援センター

❀定員:20名程度



《お問合せ・申し込み先》今治市社会福祉協議会伯方支部(担当：村上) TEL:0897-74-2123

※この「はかた支部だより」は、住民・法人からお寄せいただきました赤い羽根共同募金・社協会費により発行しています。

伯方地域 在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方を対象に、介護方法や介護者の健康づくりの知識や技術を身につける機会を小地域で提供し、日頃の介護疲れを癒して“リフレッシュ”を図ることを目的として開催しています。

現在、介護や見守りをされている家族の方、今までに在宅介護のご経験がある方、地域の支援者も参加いただけます。

とき 令和5年1月25日(水) 13時30分～15時00分

ところ 今治市伯方福祉センター 2階多目的室
今治市伯方町木浦甲 3930-1

内容 腰痛予防・疲労解消ストレッチ
講師：介護老人保健施設あすなろ 阿部 恒美氏
座談会

※定員:15名程度

《お問合せ・申し込み先》今治市社会福祉協議会伯方支部(担当:村上) TEL:0897-74-2123

- ※各種講座に参加するにあたっての新型コロナウイルス感染対策へのお願い※
- ・当日はマスクの着用をお願いします。(入口で検温・消毒をお願いします。)
- ・感染拡大地域に訪問・家族等が訪問した場合はお申し出ください。
- ※新型コロナウイルスの影響により中止の可能性もあります。

モルックに挑戦しました！！

みなさん、モルックというスポーツを知っていますか？モルックはフィンランドのカレリア地方の伝統的なkyykka(キイッカ)というゲームを元に開発されたスポーツです。年齢は関係なく、子どもから大人まで誰もが楽しめるスポーツになっています。今回は、なごみサロンの方達と一緒にモルックをしてみました。最初は難しそう...と思っていた方も最後は楽しかったと言ってくれました。チーム戦で、仲間と一緒に盛り上がりました。

良かったらみなさんもしてみませんか？



島しょ部育児サロン

10月26日、27日に伯方児童館で島嶼部育児サロンを開催しました。今回は、『ハッピー・ハロウィン』で、ハロウィンストレッチやハロウィンのコーナー遊びをしました。親子での交流や子育て世代の親子同士の交流もできたのではないかと思います。こども達の笑顔が見ることができて良かったです。私もとても癒されました。ありがとうございました。

次回も楽しく交流ができることを願っています。よろしくお祈りします。



伯方島 子育てサポート最新情報

いるいる！しまの子育てサポーター！

●いまばりファミリー・サポート・センター

聞いたことあるけど使っている人いるのかな？そんな声をよく聞きます。そこで、先日実際に通院後の帰宅が遅れてしまい、お迎えでファミサポ利用した“しまママ”の感想を聞いてみました。

自分の体調不良で、当日の急な依頼でしたが快く引き受けて頂き助かりました。子供自身も優しい会員さんで楽しかったようで、「もうちょっと遊びたかった。」と言っていたので、次回も安心して預けることができます。

島に頼れる人がいない人こそ、登録してファミサポを使っただけだと思いませんか？下の子ども産まれたので、まだ登録していませんが、近いうちに登録しようと思っています。(30代・木浦)

いまばりファミリー・サポート・センターのHPには利用方法、料金、活動などが詳しく掲載されています。ぜひみなさんも確認してみてください。

次号は、伯方島で活動している「子どもの第三の居場所 ちんじゅのもり」について紹介します。お楽しみに☆

いまばりファミリー・サポート・センター

〒794-0025 今治市大正町1-2-2 ホワイトビル大和1F
TEL.0898-33-2000 FAX.0898-33-2111

http://www.npo-imabari.server-shared.com/~fsc/
メール fsc@violin.ocn.ne.jp

8:30～18:15(日曜日・祝日・年末年始は休み)
8:30～12:30(土曜日)



高齢者世帯見守り訪問事業

11月15日に高齢者世帯見守り訪問事業がありました。75歳以上の独居高齢者と80歳以上の夫婦世帯の方を対象に伯方の子どもたちからのメッセージを帯にして赤飯を配布しました。お渡しした、みなさんとても元気で私たちが元気になりました。ありがとうございました。医療情報カードも去年に引き続き、持っていない方に配布しました。赤飯を配布してくださった民生委員のみなさんありがとうございました。また、メッセージを書いてくれたみなさんありがとうございました。



在宅介護者のつどい

11月8日に家族介護者交流事業で在宅介護者のつどいがありました。日頃在宅で介護されている方を対象に日々の疲れを癒してリフレッシュを図ることを目的に開催しています。今回は大三島の茶梅で、午前中は映画上映で、午後からは分科会でカウンセリングや体操、散歩の中から好きなテーマで体験されました。入浴もでき、とても気持ち良かったとのお声をいただきました。三島合同で開催したこともあり、知り合いに久しぶりに再開できた方もおられとても喜ばれていました。帰りは、みなさん笑顔で帰られていました。

