



社協だより



発行所 社会福祉法人 今治市社会福祉協議会波方支部
今治市波方町樋口甲 253 番地 TEL 41-7246 FAX 41-7140

昨年度は大変お世話になりました。
令和6年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今治市社会福祉協議会
波方支部 職員一同

～新任のご挨拶～

明るく元気100%で
利用者の皆様に満足して
もらえるよう頑張ります。



介護員 すがの菅野 まこと誠

4月からデイサービス波方に配属
になりました。みなさんと楽しい
時間を過ごしたいと思います。
これから宜しくお願いします。



介護員 しみず清水 ちはる千春



福祉活動専門員 むらかみ村上 あすか明香

地域の方々のお役に立てるよう、
精一杯頑張りますのでどうぞ
よろしくお願いいたします。

介護者家族の会

毎月1回（第3火曜日）介護状況にある家族を介護
している人の介護負担を軽減するため、介護者や介
護経験者がつどい、相互の慰労や情報交換などを
行う場を開催しています。ぜひ参加してみませんか。

問合せ：今治市社会福祉協議会 波方支部
☎41-7246





ふれあい・いきいきサロン

あなたの住む地域に、ご近所同士のお付き合いがなく、自宅に閉じこもり、いつの間にか地域で孤立している…という方はいませんか？「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の様々な人たちがつどい・交流することで、人と人のつながりを広げ、安心して暮らせる地域づくりにつなぐ活動です。

①近隣とのつながり、仲間づくり

ご近所同士の交流を通じて、相談したり、悩みを共有したりすることで、ご近所同士の支え合いの輪が広がります。



②閉じこもりの予防、見守りの効果

歩いていける範囲にサロンがあれば、気軽に出かけることができます。サロンをきっかけに外出の機会も増えます。また、お互いの顔を確認することで自然な見守り活動にもつながります。

③地域の情報交換の場

サロンでの会話を通して、地域の情報共有が図れます。

④無理なく体を動かして介護予防

定期的に歩いてサロンに出かけるだけでも立派な運動です。時々活動内容に健康体操やスポーツなどを取り入れ、無理ない程度に体を動かせるとより一層効果があります。

⑤地域の福祉力を高めます

呼びかけやサロンでの会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・

サロンをはじめるにあたって…

- *開催場所…参加者が気軽に集まりやすい場所（集会所、自宅など）を選びましょう。
- *参加対象…特に制限はありません。色んな年代が参加することで、より地域の交流が深まります。
- *人数…少人数からでもOKです。
- *回数…原則、年4回以上を目安に、定期的で開催すると気軽に参加できます。
- *費用…参加者の負担にならない程度に、相談して決めましょう。

○現在16カ所にてサロンを展開中です。サロン活動に興味や関心のある方や、現在活動中のサロン情報を問い合わせる場合は、今治市社会福祉協議会 波方支部 までお気軽にご連絡ください。

ふれあい食事サービス

手助けを必要とする虚弱な高齢者や障がいのある方のみで暮らすご家庭へ、孤独感の解消と安否確認するためにお弁当をお届けしています。

対象

*虚弱な高齢者、障がい者、難病患者のみの世帯
(単身世帯または2人世帯)

利用料

*無料

活動の担い手：ふれあい食事サービスボランティアグループ
事業運営：今治市社会福祉協議会波方支部

問合せ：今治市社会福祉協議会 波方支部 ☎41-7246