

第96号 令和8年5月1日発行

# 社協 波方支部だより



社会福祉法人 今治市社会福祉協議会波方支部  
今治市波方町樋口甲253番地 TEL 41-7246 FAX 41-7140

昨年度は格別のご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。

新年度におきましても、職員一同気持ちを新たに、福祉の推進、向上に努めてまいり所存です。  
引き続き、みなさまのご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今治市社会福祉協議会波方支部・デイサービスセンター波方 職員一同

## ～新任紹介～

今治市社協デイサービスセンター波方 センター長 梶原 弘成  
介護員 堤 真美  
介護員 上村 真人

## ふれあい食事サービスボランティア募集

見守りを必要とする高齢者、障がいのある方の方のみの世帯にお弁当と共に安心と笑顔  
を届けるボランティアを募集しています。

特別な資格や経験は必要ありません。人と関わることが好きな方、地域の役に立ちたい  
という気持ちがあれば、どなたでも大歓迎です。

【活動日時】夏期を除き、月2回 / 1回あたり1～2時間程度

【活動内容】

- ・お弁当の配布
- ・サービス利用者への見守りや声かけ
- ・簡単な報告(体調の変化など)



\*あなたの「少しの時間」が誰かの大きな支えになります。

\*ぜひ一緒に温かい地域づくりに参加してしてみませんか？

興味のある方は、お気軽にお問合せください。

問合せ先：今治市社会福祉協議会 波方支部 ☎41-7246



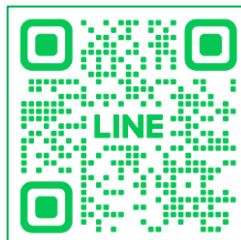
## 今治市社会福祉協議会公式LINE開設しました

今治市社会福祉協議会公式LINEを開設しました。

(令和8年2月6日)

今治市社協が行う事業・イベントのご案内や  
ボランティア情報などをお届けします。

ぜひ、ご登録ください♪



LINE 友だち追加



# ふれあい・いきいきサロン

あなたの住む地域に、ご近所同士のお付き合いがなく、自宅に閉じこもり、いつの間にか地域で孤立している…という方はいませんか？「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の様々な人たちがつどい・交流することで、人と人のつながりを広げ、安心して暮らせる地域づくりにつなぐ活動です。

## ① 近隣とのつながり、仲間づくり

ご近所同士の交流を通じて、相談したり、悩みを共有したりすることで、ご近所同士の支え合いの輪が広がります。



## ② 閉じこもりの予防、見守りの効果

歩いていける範囲にサロンがあれば、気軽に出かけることができます。サロンをきっかけに外出の機会も増えます。また、お互いの顔を確認することで自然な見守り活動にもつながります。



## ③ 地域の情報交換の場

サロンでの会話を通して、地域の情報共有が図れます。

## ④ 無理なく体を動かして介護予防

定期的歩いてサロンに出かけるだけでも立派な運動です。時々活動内容に健康体操やスポーツなどを取り入れ、無理ない程度に体を動かせるとより一層効果があります。

## ⑤ 地域の福祉力を高めます

呼びかけやサロンでの会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・機関と協力するなど、地域の福祉力の向上につながります。



## サロンをはじめるにあたって…

- \*開催場所…参加者が気軽に集まりやすい場所(集会所、自宅など)を選びましょう。
- \*参加対象…特に制限はありません。色んな年代が参加することで、より地域の交流が深まります。
- \*人数…少人数(5人以上)からでも OK です。
- \*回数…原則、年4回以上を目安に、定期的で開催すると気軽に参加できます。
- \*費用…参加者の負担にならない程度に、相談して決めましょう。

○現在17カ所のサロンを展開中です。サロン活動に興味や関心のある方や、現在活動中のサロンの情報を知りたい、参加したい方がおられましたら、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

問合せ先：今治市社会福祉協議会 波方支部 ☎41-7246

## ボランティア保険について

社協では、地域で活躍するボランティアの方々を対象に、年間で350円から保険を取り扱っています。保険をかけていれば安心してボランティア活動ができますので、ぜひ相談に来てください。また、ボランティアに興味のある方への情報提供も行っております。

## 生活まるごと相談窓口

★今治市内にお住まいの方を対象として、生活での悩みや心配事全般について相談を受けます。

★受付方法 随時受付。

ただし土日、祝日、年末、年始を除く

午前8時30分から午後5時30分

【問合せ先】

今治市社会福祉協議会 波方支部

TEL:0898-41-7246

