

大三島支部だより

デイサービス 新年会!

デイサービスセンター大三島では、1月5日(月)と6日(火)に新年会を行いました。今年は職員3人が安来節(やすきぶし)に合わせてどじょうすくい踊りを披露してくれたり、地域の和太鼓集団に属している中学生に協力いただき、和太鼓演奏や獅子舞を披露していただきました。盛大に新年会をおこなうことができ、ご利用者の方からは「踊りも太鼓も獅子舞もよかったよ。いい年になりそう。」と喜んでいただきました。

ご利用者の皆様が素敵な一年が過ごせるように職員一同頑張っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。



下条元気クラブ&大三島なかよし会(老人クラブ) リバイバルダンス体験会

1月21日(水)に大三島なかよし会(老人クラブ)の各地区役員が集まってリバイバルダンス体験会を行いました。かねてよりリバイバルダンスや筋力つけ体操で楽しく健康維持活動をされている、下条元気クラブさんに協力していただきました。

下条元気クラブさんは、昨年7月からリバイバルダンスを始められており、まずはキレイのダンスを披露していただき、いざ体験会の始まりです。

今回は、「お祭りマンボ」をみんなで踊りました。リズムに合わせるのは難しくなかなか上手く踊れないこともありましたが、みんなで笑いながら楽しく身体を動かし健康づくりをすることができました!

大三島支部サロン(詳しくは4ページに記載)でもリバイバルダンスを行っているので興味のある方がおられましたら気軽にお越しください!みんなでたのしく健康づくり・維持しませんか? **問合せ0897-83-1110**



※リバイバルダンスは、「TRF」のSAM氏が初案した健康維持のダンスプログラムです。身体機能や認知機能の向上を目的としたもので、足腰に不安がある方も座って踊ることもできます。昭和・平成の懐かしいヒット曲に合わせて踊ることで、参加者が楽しみながら運動不足の解消や交流ができるようになっています。

社協会員（会費）のご協力ありがとうございました！

昨年10月1日から各総代様・各組長様のご協力によりまして、社協会員のご加入（会費の集金）のお願いをさせていただきましたところ、318,000円の会費が集まりました。皆様からご協力いただきました会費は、今治市社会福祉協議会大三島支部の財源として、大三島地域の福祉活動推進（社会福祉活動事業や福祉教育推進事業）のために活用させていただいております。皆様のご協力に心から厚くお礼申し上げます。

社協会費を財源とするおもな地域福祉活動推進事業のご紹介



福祉教育

小・中・高校で、ふくし（ふだんのくらしのしあわせ）について学びます。高齢者疑似体験や点字体験、グループワークなどを通して自分たちにできることを考えることで思いやりの心を育てていきます。



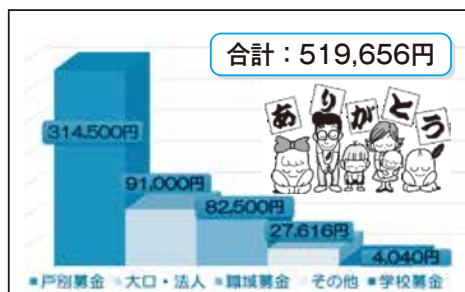
ふれあい訪問事業

75歳以上の高齢者の方を対象にお菓子とメッセージカードをお届けし、安否確認や必要に応じて見守り支援に繋がっています。

大三島支部サロンや大三島・上浦両町合同民生児童委員研修会等にも活用させていただいております。支部だよりで随時活動紹介させていただきますので、またご覧ください。

赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました！

昨年10月1日から12月31日まで実施した赤い羽根共同募金へのご協力をお願いさせていただきましたところ、519,656円（歳末たすけあい募金含む）の募金が集まりました。この募金は愛媛県下の福祉の向上に役立てられますとともに、約半分は社協大三島支部に交付され、大三島町の福祉活動に有効に活用させていただいております。皆様のご協力に心から厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金の配分を受けて実施した事業を一部ご紹介



ボランティアの保険

地域の一斉清掃、配食やデイサービスのボランティア、小・中・高等学校児童生徒の夏休みボランティアなど安心して活動が出来るよう支援させていただきます。



安心安全なまちづくり支援事業

小・中学生が考えた標語の町内設置や、「ポスターコンクール」を実施しています。今年度は「みんなが幸せに暮らせる合言葉」をテーマに行い地域の様々な場所に設置させていただきました。



障がい者サポート交流事業

様々な交流等を通じて、地域の方が障がいについて理解を広げ、障がいの方が安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

町内のふれあい・いきいきサロンへ活動助成を行い、居場所づくりや生きがいつくり等に役立たせていただいております。活動については支部だよりで随時紹介させていただきます。ありがとうございました。

ふれあい・いきいきサロン交流会

12月17日(水)にふれあい・いきいきサロンの交流会をおこないました。

ふれあい・いきいきサロンとは、地域の中で、仲間づくりや世代交流を行い、人と人を結ぶ“地域のふれあいの場”として、地域の皆さんが運営するサロンです。現時点で大三島町には16カ所のサロンがあり、皆さんで集まり茶話会や体操、ゲーム、歌ったり、何かを作ったりと多種多様な形があります。

今回は、10カ所のサロンさんが集まり、普段行っている活動やサロンで悩んでいることなどについて情報共有をしました。会の中では、「大三島町にこんなにサロンがあるなんて知らなかった」、「他のサロンや子どもたちとも交流したい」、「参加者が減っている」、「男性の参加者が少ない」など様々な意見や悩みがでてきました。よりよいサロン活動ができるように、交流の機会を通じて意見を出し合いながら、地域のみなさんにとって、より身近で誰もが参加できるあたたかな居場所のサロンとなれるよう、今後も交流会を続けていきたいと思っております。

大三島にあるサロンについて知りたい、参加したいという方がおられましたら社協にご連絡ください。来年度は、大三島町のふれあい・いきいきサロンを紹介するチラシを作成し皆さんにお届けする予定となっております。乞うご期待ください！ **問合せ先0897-83-1110**



大三島小地域在宅介護者の集い

12月19日(金)に在宅介護者のつどいを開催しました。普段在宅で介護をしている中で抱えている悩みや不安を共有しました。アドバイザーとして伯方地域包括支援センターの職員にも来ていただき助言などをしていただきました。最後には、懐かしの童謡をギターとともにみんなで口ずさみ季節の移ろいを感じながら楽しく歌いました。会終了後には、「他の方の介護の話聞くことがあまりないため、良かった」「久しぶりに歌を歌って気持ちが良かった」と、みなさんどことなくスッキリした表情で帰っていかれました。

このつどいは、介護者同志が悩みを語りあい交流することで、介護のストレスを軽減し心身のリフレッシュを図ることを目的に開催しております。今後、在宅介護者のつどいを4ヶ月に1回ほど開催する予定となっております。在宅介護で悩みがある方や在宅介護者のつどいに興味がある方がおられましたらぜひご連絡ください。

問合せ先0897-83-1110



ふれあいいきいきサロン
大三島支部サロン

子どもからお年寄りまでみんなが集える場所として、毎月第1日曜日の午前10時～12時まで大三島支部サロンを開催しています。リハビリ機器体験やカラオケ設備など、ご自由にお使いください！

最近、リバイバルダンスなども流しており、楽しく運動することもできます。
 是非気軽にお越しください！！

場所：大三島町福祉センター
 大三島町野々江2435-2



令和8年度 日程	
4月5日(日)	5月3日(日)
6月7日(日)	7月5日(日)
8月9日(日)	9月6日(日)
10月4日(日)	11月1日(日)
12月6日(日)	1月10日(日)
2月7日(日)	3月7日(日)

※8月と1月は第2日曜日となっておりますので、ご注意ください。



福 祉 サ ー ビ ス ・ 行 事 の ご 案 内

◆ ボランティア登録しませんか？ ◆

今治市社協のボランティア登録をしていただくと、自分の趣味や特技を活かしたボランティア活動や興味のあるボランティア活動を紹介することができます！

デイサービスやグループホームでも、利用者さんに楽しい活動を提供したいと、様々な趣味や特技を持った方を探しています。利用者さんの楽しみづくりや生きがいづくりに力を貸してもらえませんか？お気軽に問い合わせください。

【問合せ】社協大三島支部（担当：叶）
 TEL：0897-83-1110

◆ 今治市障がい者生活支援センター 島しょ巡回相談 ◆

障がいに関わる生活相談や福祉サービスに関する相談を行っています。お気軽にお越しください。

<日時> 3月4日(水) 13時30分～16時

<場所> 大三島支所相談室

<問合先> 今治市社会福祉協議会

今治市障がい者生活支援センター

TEL：0898-23-1747

FAX：0898-22-8441

※感染症対策のため、ご相談の際にはマスクの着用をお願い致します。

ご寄附のお礼（令和7年11月11日～令和8年2月13日まで）

社会福祉協議会の事業の資金として、下記の方々からご寄附を頂きました。紙上からではありますが、厚く御礼申し上げます。

お寄せ頂きましたご芳志は、大三島町の地域福祉事業に活用させて頂いております。

浦部 政信 様

木村 篤子 様

匿名希望1名様

編 集 後 記

寒さが和らいできて、少しずつ春の訪れを感じる季節になってきました。待ちに待った春がもうすぐやってきます。

やわらかな日差しの中で散歩するのもいいとおもいます。皆さんそれぞれ好きな過ごし方で春を迎えましょう。

大三島町の人口

全人口 2,363人（前回比21人減）

65歳以上 1,337人（前回比15人減）

高齢者人口 高齢化率 56.58%（前回比0.17%減）

（令和8年1月31日現在）

※大三島支部だよりは皆様にご協力頂きました社協会費・赤い羽根共同募金を財源に発行しています。