

今治社協 吉海支部だより

おかげさま



(発行) 今治市社会福祉協議会吉海支部

吉海町名1466番地 TEL 0897-84-4110・FAX 0897-84-4189



夏のイベント情報！ 参加費無料です。ご参加お待ちしております！



七夕飾りを作って楽しむ会

みんなで七夕を楽しみましょう

- ☆日にち 7月15日(火) 13時30分～14時30分
- ☆ところ 吉海老人福祉センター(今治市吉海町名1466番地)
- ☆内容 七夕の飾りを作りながら、みんなで楽しくおしゃべりしましょう
出来上がった飾りは、笹に飾りましょう



♥申込み先 今治市社会福祉協議会 吉海支部 電話0897-84-4110

みんなの体操

(参加者募集)

・・・ 7月から火曜日に開催します。・・・

ラジオ体操などの動画を見ながら、みんなで一緒に体を動かしてみましょう！

☆みんなの体操

日時：毎月第2・第4火曜日 11時～11時20分
(7月8日、7月22日、8月12日、8月26日)

場所：吉海老人福祉センター

♥問合せ先 今治市社会福祉協議会 吉海支部 電話0897-84-4110



お知らせ

今治市障がい者生活支援センター

島しょ部巡回相談

障がいにかかわる生活相談や福祉サービスの利用に関する相談などを行います。

- 【日時】 7月7日(月) 13時30分～16時
8月4日(月) 13時30分～16時
9月1日(月) 13時30分～16時
- 【場所】 吉海支所相談室

- ◆予約不要
- ◆相談料無料
- ◆秘密厳守
- ◆ご家族の相談可

(お問合せ先) 今治市障がい者生活支援センター TEL 0898-23-1747 FAX 0898-22-8441

しおさいキッチン

(参加者募集)



～みんなで楽しく作って一緒に食べよう～

恒例のみんなで楽しくご飯を作って食べる「しおさいキッチン」!

毎回、多くの参加者が、和気あいあいと料理や交流を楽しんでいます。

この度、第6回目の「しおさいキッチン」を、下記の日程で開始します。料理自慢の方も、料理初心者の方も大歓迎!! 関心のある方は、社会福祉協議会吉海支部までお問合せください。

☆しおさいキッチン(第6回)

日 時: 令和7年7月25日(金) 9時30分~13時

場 所: 吉海学習交流館

メニュー: 肉豆腐カレー風味、レタスとはるさめのスープ

キャベツのごま味サラダ

豆乳のしょうがシロップ

☆参加費は無料ですが、材料代500円が必要です。



♥申込み&問合せ先 今治市社会福祉協議会 吉海支部 電話0897-84-4110

ようみ 終活座談会

(参加者募集)

・・・ 終活について学び、語り合いましょう・・・

日 時: 8月27日(水) 13時30分~15時00分

場 所: 吉海老人福祉センター

内 容: ○今治市出前講座「終活について」

○意見交換



♥申込み&問い合わせ先 今治市社会福祉協議会 吉海支部 電話0897-84-4110

熱中症予防の豆知識

暑い日が続いています。暑さから身を守り、熱中症を予防しましょう!

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。
- ・ 遮光カーテン、すだれなどを利用して暑さを避けましょう。
- ・ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう!
- ・ 通気性のよい、速乾性のある衣服を着用しましょう。

